



**MONTI SABINI: DA CASTIGLIONE AI PRATI E I MONTI DI
COTTANELLO, TRA VECCHIE CAVE DI MARMO E PAESI
ABBANDONATI**

Dal borgo medievale abbandonato di Castiglione Vecchio ci inoltriamo nel cuore dell'alta sabina per ammirare le atmosfere più suggestive del territorio di Cottanello.



Data Escursione:

dal **12-02-2023** al **12-02-2023**

Tabella Tecnica

Proposta da :	Associazione Camminatori Escursionisti Roma - ACER APS
Tipologia :	
Dislivello :	450 m
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	15 km

Descrizione Panoramica escursione invernale nell'Alta Sabina che ci porta a scoprire la storia e le bellezze paesaggistiche di questa zona tra le più incontaminate del Lazio. Dall'antico borgo di Castiglione Vecchio da dove si dominano le valli circostanti: sabina e ternana, percorreremo una bella strada panoramica, da dove si può ammirare un panorama straordinario che spazia fino a Roma. Arriveremo infine ai prati di Cottanello dove faremo la sosta pranzo nei pressi del piccolo borgo abbandonato delle "Casette", per ridiscendere poi in direzione di Cottanello. Lungo il tragitto potremo visitare la cava abbandonata della così detta "Pietra Cottanellina", con la quale sono state decorate numerose chiese nell'Epoca Barocca. Devieremo poi per un sentiero che ci riporterà a Castiglione. 1)APPUNTAMENTO: ore 7,30 Via Ripa Teatina, angolo Tiburtina (metro B Rebibbia) 2)APPUNTAMENTO: ore 09,00 a Castiglione di Cottanello, Via Nocemonte. TRASPORTO(*): Auto proprie (*) l'autista non paga la benzina e l'autostrada per un numero minimo di 3 passeggeri. Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca – calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri). PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: AEV Mario Galassi 339 1177868 AEV Antonio Leggio 338 6207654

Accompagnatore1: AEV Galassi Mario
Cell: 3391177868

Accompagnatore2: AEV Leggio Antonio
Cell: 338 6207654

Informazioni: La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero. (COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2021/11/Modulo-iscrizione-privacy-ACER-2022.pdf> CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 10 €; gratuito minori di 18 anni COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-anti-pioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.