UMBRIA: CAMMINIAMO NELLA VALLE DEGLI ULIVI, CAMPELLO DEL CLITUNNO E MONTELUCO DI SPOLETO

Week end tra Spoleto e Trevi, nella valle degli ulivi, un percorso collinare con straordinari affacci sulla valle del Clitunno. Trek nel parco di Monteluco, immersi tra boschi secolari e luoghi mistici.

Data Escursione:	dal **11-03-2023** al **12-03-2023**

Tabella Tecnica

Proposta da :	Associazione Camminatori Escursionisti Roma - ACER APS
Tipologia :	
Dislivello :	m
Ore :	ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	km

Descrizione Week end tra Spoleto e Trevi, nella valle degli ulivi, un luogo incantato sulle sorgenti del Clitunno. Abitato prima dalle antiche popolazioni Umbre e poi dai Romani, successivamente fu dominata dai Longobardi infine dallo Stato Pontificio, che hanno lasciato ognuno una traccia indelebile del loro passato. Il territorio è da sempre composto da insediamenti e castelli sparsi nella campagna e tra i boschi della montagna, ognuno con una propria storia, borghi bellissimi e immutati dallo scorrere del tempo circondati dagli oliveti, che qui rappresentano la caratteristica dominante del paesaggio. Immerse in un ambiente di notevole suggestione, il vero gioiello di questo territorio sono le Fonti del Clitunno, un insieme di sorgenti già famose in epoca romana, da cui nasce il fiume Clitunno. Lungo il fiume, si trova il Tempietto del Clitunno, del IV-V secolo e riconosciuto Patrimonio Mondiale dell'Umanità dall'Unesco. Da vedere il castello di Pissignano (XI-XII secolo), e immersa tra gli ulivi, Trevi che dai suoi 412 metri di altezza offre uno spettacolo mozzafiato sulla via Flaminia e la valle del Clitunno. Spoleto è tra le più affascinanti città d'arte dell'Umbria, si estende ai piedi del Monteluco, un angolo di natura incontaminata con una fitta vegetazione di leccio sempreverde. Questo in breve il programma: Sabato 11: ESCURSIONE DA TREVI ALLE FONTI DEL CLITUNNO Attraversata sul sentiero degli ulivi in gran parte in discesa. Da trevi ci dirigiamo verso il castello di Pissignano e il suo borgo per scendere poi verso il Clitunno. Dislivello 200 m - Durata 4,00 ore - Difficoltà T/E - Lunghezza 12 km Domenica 12: ESCURSIONE DA SPOLETO AL MONTELUCO Da Spoleto saliamo per facili percorsi fino ai pianori di Monteluco e ritornare, dopo la visita del Bosco Sacro, per un panoramico percorso ad anello a Spoleto, dove chi vuole può fermarsi a visitare il castello e i principali monumenti della città. Dislivello 450 m - Durata 3,00 ore - Difficoltà E - Lunghezza 12 km N.B. le escursioni e visite possono subire modifiche a seguito delle limitazioni sanitarie e climatiche. Il programma è puramente indicativo, sono possibili modifiche o variazioni. I posti sono limitati prenotate per tempo, per non correre il rischio di non trovare posto. Le prenotazioni verranno chiuse appena si raggiungerà il numero massimo di persone previste. Appuntamento: sabato 11 Marzo, da definire (verrà comunicato completato il gruppo) Trasferimento(*): Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada) Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca – calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri). PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Per partecipare occorre verificare la disponibilità di posti chiamando l'accompagnatore. Successivamente effettuare il pagamento tramite l'agenzia: ITACASOLUZIONI SRL BY QUATTROVACANZE - iban IT42F0760103200001005897481. Nella causale inserire il codice: ACER2023TREVI e nome e cognome. AEV Mario Galassi 339 1177868

Accompagnatore1: AEV Galassi Mario
Cell: 3391177868

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni: La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero. (COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2021/11/Modulo-iscrizione-privacy-ACER-2022.pdf Contributo associativo di partecipazione alla gita sociale: € 20 per nr 2 gite, da corrispondere in loco e in contanti all'accompagnatore. Costi comprensivi delle spese di agenzia e organizzazione(*): € 85 e comprende: pernotto in stanze doppie (supplemento singola 15€), colazione, Cene, bevande, cestino per il pranzo, tassa di soggiorno, spese organizzative e amministrative, servizi agenzia. Sono escluse: biglietti visite museali (Parco delle Fonti costo 3€, Tempietto costo del biglietto 3€), spese extra non menzionate, altro da definire. Cosa portare: Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante.

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.