

Data Escursione: dal 29-01-2023 al 29-01-2023

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	380 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	12 km



Descrizione

Vuoi entrare nella roccia lavica per trovarti di fronte ad un altare rupestre dedicato all'Arcangelo che accompagna le anime nell'aldilà? Riportato alla luce e reso accessibile da pochissimo, lo speco è chiuso da un cancello di ferro che ne rende impossibile l'accesso ed eventuali nuove vandalizzazioni. Grazie alla disponibilità di un custode volontario avremo la possibilità di entrare nello speco e di rivivere per pochi attimi quella percezione del sacro che hanno vissuto i pellegrini e i frequentatori che dal 1400 ad oggi si sono immersi nella grotta affacciata sul lago di Nemi.

Partiremo dall'abitato di Genzano di Roma e passeremo tranquillamente nel bosco fino a raggiungere il fontanile di Fontan Tempesta, un'area ricca di miti e di leggende. Da qui ci affacceremo sul lago di Nemi per cogliere una visione d'insieme del cratere per poi giungere al piccolo centro di Nemi, che attraverseremo velocemente per scendere nella fitta boscaglia che custodisce l'eremo di San Michele. Riguardata la luce girovagheremo per le stradine del vecchio centro dove consumeremo il pasto al sacco. Dopo l'ultimo affaccio sul lago dalla terrazza degli innamorati prenderemo il sentiero degli acquedotti, ricco di numerose vestigia storiche come cisterne di raccolta, canali, gallerie filtranti, cunicoli anche di origine pre-romana, per ritornare nel centro abitato di Genzano.

Sarà una escursione a due passi dalla capitale, ricca di incontri naturalistici, storici e religiosi, che sottolineerà ancora una volta la ricchezza dei paesaggi romani.

CARATTERISTICHE TECNICHE ESCURSIONE:

Attenzione: un piccolo tratto del sentiero degli acquedotti non è adatto a chi soffre di Vertigini.

Difficoltà: E

Lunghezza: 12 km

Dislivello: 380 mt

Durata 6:00 ore circa

? APPUNTAMENTO:

Genzano di Roma

Parcheggio Viale Giuseppe Mazzini

<https://goo.gl/maps/8uQ6eXTvv1foNsMH7>

ore 9.30

ACCOMPAGNA:

AEV – Silvio Giorgetta <http://wa.me/+393927233833>

AEV – Forest Therapy Guide – Flavia Cristaldi

Evento riservato ai soci Federtrek in regola con il tesseramento

(tessera Federtrek 15 €, ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione).

Chi non possiede la tessera (che si potrà sottoscrivere il giorno stesso dell'escursione) dovrà indicare nel messaggio whatsapp anche luogo e data di nascita e dovrà compilare e presentare all'accompagnatore l'apposito modulo scaricabile al seguente link:

https://www.noitrek.it/wp-content/uploads/2021/02/NOITREK_Modulo_iscrizione_socio_2021.pdf

?? PER PRENOTARE:

Inviare messaggio whatsapp indicando nome, cognome, n° tessera Federtrek a:

AEV Silvio Giorgetta <http://wa.me/+393927233833>

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE:

L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni.

Contributo di partecipazione: € 15

ANNULLAMENTO/MODIFICHE:

La guida, a sua discrezione, si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto per garantire la sicurezza, in funzione delle condizioni meteo, del sentiero o degli stessi partecipanti.

il partecipante già prenotato all'escursione che non potesse partecipare, dovrà avvisare per tempo l'accompagnatore per ragioni organizzative.

?COSA PORTARE – ABBIGLIAMENTO:

Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking (NO Scarpe da ginnastica) Bastoncini da trekking consigliati

Zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata;

Abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo, felpa o pile, guanti e cappello, consigliata una torcia frontale e bastoncini.

Raccomandato almeno 1 litro d'acqua, pranzo al sacco e snack energetici (frutta secca, cioccolata, barrette)

Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno escluderlo dall'attività per ragioni di sicurezza.

ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI SU:

Visita il sito: www.noitrek.it

Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale:

<https://www.facebook.com/Noitrek>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità:

<https://www.facebook.com/groups/467008183834051/>

CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI:

– Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/>

– Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Accompagnatore1: AEV Giorgetta Silvio

Cell: 3927233833

Accompagnatore2:

Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.