



Data Escursione: dal 29-01-2023 al 29-01-2023

## Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	800 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	17 km

**Descrizione** Il giro ad anello che proponiamo è un'inedita escursione sui morbidi pendii del Parco regionale dei Monti Lucretili. Si partirà dalla località Prato Favale sopra l'abitato di Marcellina (mt 835 slm). Dopo appena un km ci immergeremo nell'ombra di una faggeta secolare incantata che ci accompagnerà attraverso il sentiero Coleman fino al pianoro carsico di Campitello dove potremo fare scorta d'acqua all'omonima fonte. Da qui inizieremo una placida salita contornata da tantissimi agrifogli fino al Monte La Guardia (mt 1184) da dove potremo osservare la parte est del Parco e le vette degli Appennini. Prossima tappa il Pratone del Monte Gennaro: tralasciando il sassoso sentiero ufficiale ci immergeremo in un intricato bosco dove sarà necessario sfoderare i bastoncini ed aguzzare vista e sesto senso per reimmettersi sul sentiero 318 della valle dell'Inferno. Ormai giunti ai piedi del Monte Gennaro non ci rimane che salire sulla cima (1271 mt slm) per ammirare dall'alto la piana di Roma. La lunga discesa verso Prato Favale ci regalerà scorci nascosti di questo splendido Parco a due passi da casa.

**CARATTERISTICHE ESCURSIONE** Difficoltà: E Dislivello: 800 mt Lunghezza: 17 km Durata: 7 ore **NON SONO PRESENTI PUNTI ESPOSTI APPUNTAMENTO** Domenica 29 gennaio 2023 ore 8,30 Prato Favale (Marcellina), proprio alla fine della strada Punto di ritrovo geolocalizzato: <https://goo.gl/maps/uX7aTTdyi6fcSw7a8> **PER PRENOTARE** via Whatsapp indicando nome e cognome dei partecipanti, n° tessera FederTrek ACCOMPAGNA AEV ANDREA DI MARCOBERARDINO cell. 3498027433 L'accompagnatore si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. Chi non possiede la tessera (che si potrà fare il giorno stesso dell'escursione) dovrà indicare nel messaggio whatsapp anche luogo e data di nascita. **COSA PORTARE e ABBIGLIAMENTO** : Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking. Zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata; abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo. Consigliati 1 litro d'acqua, una torcetta frontale e bastoncini telescopici. Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno optare per non accettarne la partecipazione all'attività. **CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE** L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Contributo di partecipazione: € 15 Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera FederTrek 15 € ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link: <https://www.noitrek.it/tesseramento/> Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori. **ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI SU:** Visita il sito: [www.noitrek.it](http://www.noitrek.it) Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> **CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI:** – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> – Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

**Accompagnatore1:** AEV Di Marcoberardino Andrea

**Cell:** 3498027433

**Accompagnatore2:**

**Cell:**

**Informazioni:**

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.