

Data Escursione: dal **05-03-2023** al **23-04-2024**

## Tabella Tecnica

Proposta da :	STARTREKK Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	600 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	14 km

## Descrizione



Oggi facciamo tappa ai Castelli Romani. A due passi da Roma, ci aspetta un percorso sorprendente e l'opportunità di visitare un museo unico nel suo genere nelle domeniche ad ingresso GRATUITO.

### IL TREKKING

Partiremo dallo splendido lago vulcanico di Nemi, un concentrato di storia e geologia. Saliremo nella fitta boscaglia per arrivare alla zona panoramica di Fontan Tempesta. Da qui, arriveremo sulla Via Sacra, una splendida via basolata di epoca romana realizzata con il materiale eruttivo a km0. Attraverseremo un bosco di rara bellezza, con aceri e sorbi, dal Monte Cavo, vedute panoramiche ci proietteranno sopra i laghi di Albano e di Nemi. Sulla via del ritorno, faremo tappa al paese di Nemi, uno dei borghi più suggestivi del territorio, famoso per le crostate alle fragoline di bosco!

### IL MUSEO

Costruito inequivocabilmente nel ventennio fascista, il museo voleva magnificare un'incredibile opera di ingegneria civile: il recupero di due gigantesche navi appartenute a Caligola e conficcate per secoli nei fanghi del lago. Oggi le navi non ci sono più, ma restano cimeli e modelli che ripercorrono una storia ricca di fascino. Museo nazionale gratuito in occasione della prima domenica del mese.

### DATI TECNICI ESCURSIONE

Difficoltà: E

Dislivello: 600 m  
Km: 14  
Tipo: Anello  
Tempo di percorrenza: 6h (escluse soste)

#### APPUNTAMENTO

Ore 9:30 – Museo delle Navi Romane di Nemi  
<https://goo.gl/maps/rfYY1dYRGtvScDur5>

#### PRENOTAZIONI

[PRENOTA ORA](#)

#### ACCOMPAGNATORI

AEV Stefano Simonetta 3477131344  
AEV Francesco Ruggieri 346 02179947

#### CONTRIBUTO ESCURSIONE

15,00 euro

#### COME VESTIRSI

Abbigliamento a strati, scarpe da trekking (OBBLIGATORIE), bastoncini, guscio antivento/pioggia, guanti, cappello, torcia frontale, acqua (almeno 1,5lt) e pranzo al sacco.

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

Linea guida da tenere durante le escursioni:

TESSERATI <http://www.federtrek.org/?p=3836>

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato

<https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Visita il nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it)

**Accompagnatore1:** AEV Simonetta Stefano

**Cell:** 3477131344

**Accompagnatore2:**

**Cell:**

#### Informazioni:

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.