

Data Escursione: dal **05-02-2023** al **05-02-2023**

## Tabella Tecnica

|               |  |
|---------------|--|
| Proposta da : | STARTREKK Associazione di Promozione Sociale |
| Tipologia :   |  |
| Dislivello :  | 400 m  |
| Ore :         | 5 ore  |
| Difficoltà :  | T/E  |
| Lunghezza :   | 12 km  |

## Descrizione



### II TREKKING

Nata sui resti dell'antica Praeneste, Palestrina è oggi un fitto dedalo di viuzze che si inerpicano sul monte Ginestro, fino al punto più alto, il rione degli "scacciati". Ben conservate le vestigia romane tra basolati e travertini, sui quali spiccano i resti del Santuario della Fortuna Primigenia, oggi inglobati nel tessuto urbano. Saliremo il monte e toccheremo il piccolo borgo di Castel San Pietro, uno dei set cinematografici di Pane, Amore e Fantasia. Da lì, il nostro cammino si addentra nella Valle delle Cannuccete, un bosco incredibilmente intatto, nell'anfiteatro dei monti prenestini. Tra gli alberi, andremo alla ricerca della quercia di Pierluigi (quello "da Palestrina" e non quello famoso di StarTrek, ndr), famoso compositore di messe e litanie, che qui veniva a cercare requie 700 anni fa. Il sentiero presenta fenomeni di carsismo e una cascata degna di nota.

### II MUSEO

Edificato sui resti del Santuario della Fortuna Primigenia, il Museo Nazionale Prenestino è un autentico scrigno, dove i pezzi sono esposti tra i resti di epoca romana. Statue, bassorilievi, reperti funebri: una delle principali collezioni fuori dalla capitale, impreziosita dal grandioso mosaico policromo, raffigurante una veduta prospettica del paesaggio egiziano durante l'inondazione del Nilo. Un capolavoro assoluto per composizione, gusto cromatico e ricchezza di dettagli.

### DATI TECNICI

Difficoltà: T/E  
Dislivello: 400 mt  
Lunghezza: 12 km  
Durata: 5 ore + visita al museo

#### APPUNTAMENTO

Ore 9.30 - Palestrina - Piazza Regina Margherita  
<https://goo.gl/maps/BjDpX5WFWRKPgcw88>

Molti parcheggi liberi disponibili nelle vicinanze.  
Se non siete auto-muniti, contattare gli accompagnatori.

#### PRENOTAZIONI

Direttamente dal nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it) inserendo i tuoi dati al seguente link:

[PRENOTA ORA](#)

#### ACCOMPAGNATORI

AEV Stefano Simonetta 347.71.31.344

#### CONTRIBUTO ESCURSIONE

15,00 euro

#### COME VESTIRSI

Abbigliamento a strati, scarpe da trekking (OBBLIGATORIE), bastoncini, guscio antivento/pioggia, guanti, cappello, torcia frontale, acqua (almeno 1,5lt) e pranzo al sacco.

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

Linea guida da tenere durante le escursioni:

TESSERATI <http://www.federtrek.org/?p=3836>

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato <https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Visita il nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it)

**Accompagnatore1:** AEV Simonetta Stefano

**Cell:** 3477131344

**Accompagnatore2:**

**Cell:**

#### Informazioni:

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.