



Data Escursione: dal 25-01-2023 al 25-01-2023

## Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	350 m
Ore :	4 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	9 km

**Descrizione** Per chi vuole cimentarsi la prima volta sulle ciaspole si offre una giornata didattica di progressione con i primi rudimenti di camminata in ambiente innevato con l'attrezzatura cioè in questo caso con le ciaspole o racchette da neve. Partiremo da Campo Staffi nota località sciistica a pochi km da Filetino per iniziare dolcemente a salire sui pianori sommitali nelle vicinanze del Rifugio Viperella, camminando su una bellissima cresta panoramica da dove potremo ammirare la Maiella e il Velino sullo sfondo di fronte all'imponente Monte Viglio che con i suoi 2156 mt rappresenta il più alto dei Monti Simbruini in primo piano. Dalla cresta scenderemo leggermente verso il Monte Viperella 1834 mt per poi scendere in un valloncetto e tornare per un anello al punto di partenza. Dopo la ciaspolata potremo rifocillarci al Rifugio Viperella per gustare le sue succulente pietanze. Caratteristiche tecniche: Lunghezza: 9 km Dislivello: 350 mt Durata: 4 ore Difficoltà: E escursionistico in ambiente innevato con le ciaspole. Adatto anche per principianti. Appuntamento: Campo Staffi nei pressi del bar ristorante La Genziana Per informazioni e prenotazioni: Giuliano Della Posta guida AEV <http://wa.me/+393473215279> L'accompagnatore si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. Chi non possiede la tessera (che si potrà fare il giorno stesso dell'escursione) dovrà indicare nel messaggio Whatsapp anche luogo e data di nascita. **CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE:** L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Contributo di partecipazione: € 15 Costo affitto delle ciaspole € 10 Per chi li avesse vanno bene anche i bastoncini da trekking normali inserendo la rondellina apposita sulla punta. Le ciaspole verranno affittate direttamente al noleggiatore sul piazzale. **COSA PORTARE – ABBIGLIAMENTO:** Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking (NO Scarpe da ginnastica) Zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata; Abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo, felpa o pile, guanti e cappello, Obbligatoria una torcia frontale e bastoncini. Raccomandato almeno 1 litro d'acqua, pranzo al sacco e snack energetici (frutta secca, cioccolata, barrette) Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno escluderlo dall'attività per ragioni di sicurezza. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera FederTrek 15 € ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link: <https://www.noitrek.it/tesseramento/> **ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI:** Visita il sito: [www.noitrek.it](http://www.noitrek.it) Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> **CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI** – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> – Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

**Accompagnatore1:** AEV Della posta Giuliano  
**Cell:** 3473215279

**Accompagnatore2:**  
**Cell:**

### Informazioni:

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.