



Data Escursione: dal 12-03-2023 al 19-03-2023

## Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	300 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	10 km

**Descrizione** 7 Giorni e 7 notti tra le nevi del Trentino Alto Adige dal 12 al 19 marzo 2023 Una settimana di avventura e magia per gli amanti dell'escursionismo invernale e delle ciaspole. Vipiteno, in Trentino Alto Adige, la città più a nord d'Italia con le sue casette colorate e le pittoresche piazze medioevali, sarà il nostro strategico campo base per arrivare in comodità nelle fantastiche valli circostanti: Val di Vizze, Val Ridanna, Val di Fleres. Camminare con le ciaspole è un'esperienza ancestrale, che ci proietta in un antico passato, quando i montanari, per affrontare i sentieri innevati, si trasferivano da un paese all'altro proprio grazie a questi attrezzi. Per chi vorrà potremo cimentarci con slittini e sci da fondo. Alloggeremo in camere doppie o matrimoniali nell'hotel Sonnenheim a Vipiteno, con trattamento di mezza pensione. L'Albergo è raggiungibile con una brevissima passeggiata a piedi direttamente dalla stazione dei treni. Consigliamo vivamente di arrivare a Vipiteno in treno. Ci sposteremo per i vari trekking direttamente e gratuitamente in autobus. Le escursioni saranno tutte mediamente impegnative ed organizzate in base alle condizioni meteorologiche ed all'innevamento presente a terra. Si richiede un buono stato di forma e spirito di gruppo. **CARATTERISTICHE DELLE ESCURSIONI** Difficoltà: E Dislivello: 300 / 600 m in media Lunghezza: 10 / 15 km in media Durata: 7 ore in media **NON SONO PRESENTI PUNTI ESPOSTI PUNTO RITROVO:** domenica 12 marzo 2023 arrivo nel primo pomeriggio nella struttura che ci ospita. **ACCOMPAGNANO** AEV Andrea Di Marcoberardino 3498027433 AEV Vinicio La Pietra 3457345608 **EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO** Zaino 20/30l, scarponi da trekking impermeabili, ghette, abbigliamento per neve, cappello e guanti, lampada frontale oppure torcia elettrica, . **EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO** Bastoncini da trekking, occhiali da sole, uno o più ricambi d'abbigliamento, crema protezione solare, guanti di ricambio. **ALIMENTAZIONE** Acqua (almeno 2l), consigliati pasti leggeri e facilmente digeribili, frutta secca. **CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** € 670 a persona per 6 trekking e 7 notti in camera doppia e trattamento in mezza pensione. Posti limitati. **LA QUOTA COMPRENDE:** - 7notti in trattamento di mezza pensione - Assistenza di 2 accompagnatori per 6 trekking **LA QUOTA NON COMPRENDE:** - tassa soggiorno - spese di viaggio Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera FederTrek 15€ ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori. **IL WEEKEND E' ORGANIZZATO IN COLLABORAZIONE CON L'AGENZIA DI VIAGGI QUATTRO VACANZE.** Tutti i soci partecipanti dovranno versare obbligatoriamente una caparra di € 180, non rimborsabile se non per motivi comprovati di salute o forza maggiore all'agenzia "Quattro Vacanze". Intestazione: ITACASOLUZIONI SRL BY QUATTROVACANZE IBAN IT13P053850320000000002915 specificando nella causale: "Acconto - Nome e Cognome – SETTIMANA BIANCA A VIPITENO 12 19 MARZO 2023" N.B Prima di procedere con la prenotazione è necessario contattare gli accompagnatori. Prenotazioni fino ad esaurimento dei posti disponibili Inviare copia del bonifico unitamente ai vostri dati anagrafici su whatsapp al 3498027433 indicando eventuali intolleranze alimentari. Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link: [https://www.noitrek.it/.../NOITREK\\_Modulo\\_iscrizione...](https://www.noitrek.it/.../NOITREK_Modulo_iscrizione...) **ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI SU:** Visita il sito: [www.noitrek.it](http://www.noitrek.it) Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> **CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI:** – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> – Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Visita il nostro sito [www.noitrek.it](http://www.noitrek.it)

**Accompagnatore1:** AEV/ATUV La Pietra Vinicio  
**Cell:** 3457345608

**Accompagnatore2:**  
**Cell:**

### Informazioni:

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.