



Data Escursione: dal 29-01-2023 al 29-01-2023

Tabella Tecnica

Proposta da :	Sentiero Verde Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	500 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	12 km

Descrizione Dall'Abbazia di Farfa a Toffia e Fara in Sabina, tra i Borghi Antichi. Escursione storico naturalistica: si parte dall'abbazia benedettina di Farfa risalente al VI sec. e, costeggiando il Farfa si sale verso il borgo di Toffia, paese della Sabina che ospita diversi palazzi antichi. Da qui si prosegue in salita nel bosco fino a raggiungere il centro storico di Fara in Sabina, punto più alto del percorso. Per chiudere in bellezza la giornata degusteremo i prodotti locali presso il monastero delle Clarisse eremite dove si può anche visitare il museo del silenzio ed il museo archeologico, per poi tornare su una discesa molto panoramica, con vista su Roma e sul monte Soratte, che riporta al punto di partenza all'Abbazia di Farfa con un bel giro ad anello. **ORA E LUOGO DELL'APPUNTAMENTO:** ore 8.45 parcheggio libero dell'Abbazia di Farfa, posizione 42.2217, 12.7158. Si raccomanda cortesemente la puntualità. Informazioni e prenotazioni: AEV Antonio Cricenti 3273054730, AEV Marco Molena 3333927116, AEV Tiziana Germani 3476264709

Accompagnatore1: AEV Cricenti Antonio
Cell: 3273054730

Accompagnatore2: AEV Molena Marco
Cell: 3333927116

Informazioni: Cosa Portare: Zaino giornaliero, scarpe da trekking obbligatorie e bastoncini, berretto e crema protettiva per il sole, mantellina antipioggia, abbigliamento a strati e vestiario adeguato per camminare comodamente, oltre a una maglietta o altro di ricambio, borraccia (almeno 1.5 L di acqua), pranzo al sacco, frutta, snack, **INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.** La tessera Federtrek (15 euro valida 365 giorni) può essere sottoscritta online, seguendo le indicazioni specificate sul sito www.sentieroverde.org. E' previsto inoltre un contributo sociale di partecipazione di 10 € per le spese di organizzazione dell'evento. Per chi vuole, pranzo e visita del museo nel Monastero sono a parte (15 + 3 €). L'iniziativa può subire variazioni di programma per ragioni di sicurezza o per maltempo ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori. Il partecipante che soffra di particolari patologie mediche che possano influire sulla propria o altrui sicurezza, è pregato di darne avviso agli Accompagnatori. **Attenzione:** a causa dell'emergenza Covid-19, i partecipanti sono tenuti a consultare, conoscere e rispettare i decreti del Governo e le indicazioni sul sito Federtrek (www.federtrek.org) per la partecipazione alle escursioni.

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.