

Data Escursione: dal **22-07-2023** al **29-07-2023****Tabella Tecnica**

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	1000 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E/EE
Lunghezza :	15 km

Descrizione Per gli escursionisti appassionati di escursioni particolari negli ambienti alpini per certi versi più severi di quelli appenninici, a parte il Gran Sasso che offre percorsi alpinistici di una certa difficoltà, nell'estate del 2023 offriremo avventure incredibili nelle valli della Valle Camonica nel bresciano al confine con l'Adamello. Durante le escursioni avremo come immagine di rilievo il gruppo dell'Adamello che raggiunge, nel suo punto più alto i 3539 metri e costituisce il ghiacciaio più vasto delle Alpi. Il gruppo dell'Adamello è un massiccio montuoso delle Alpi Retiche meridionali situato tra le province di Brescia e Trento e secondo la classificazione della SOIUSA si tratta di un super gruppo delle Alpi Retiche meridionali che insieme al gruppo della Presanella costituisce la sottosezione chiamata Alpi dell'Adamello e della Presanella. La Valle Camonica prende il nome dal popolo camuno che anticamente la abitava. E' una valle della Lombardia Orientale, una delle più estese delle Alpi Centrali lunga quasi 100 km che sul lato meridionale si sviluppa lungo il Lago d'Iseo, mentre su quello settentrionale si sviluppa lungo i valichi montani del Passo del Tonale 1883 mt, Passo d'Aprica e Passo di Gavia, che con quest'ultimo rappresenta il punto a nord della valle. Questa settimana alpina presenta percorsi su sentieri in alta quota che si sviluppano alternativamente tra laghi, passi alpini, valichi e cime anche oltre i 3000 metri dove potremo trovare qualche corrimano d'acciaio nei punti più impegnativi ma senza difficoltà particolari che richiede però l'assenza totale di vertigini o disagi su sentieri un pò esposti ma sempre semplici. Si richiede anche una certa preparazione fisica e abitudine ad affrontare dislivelli di una certa importanza quindi non è una settimana adatta per principianti. Caratteristiche tecniche: le escursioni presenteranno difficoltà con dislivelli da 600 a 1600 metri e dai 10 ai 20 km, tempi da 5 a 7 ore. Difficoltà: EE per escursionisti esperti abituati a dislivelli importanti, alle alte quote e assenza di vertigini. Non è adatta per principianti. Appuntamento sul posto: sabato 22 luglio 2023 pomeriggio con sistemazione all'Albergo Sorriso, via Roccole 1, Darfo Boario Terme (BS). La pensione consiste di cena con tre portate e buffet di verdure cotte e crude, colazione sempre a buffet tradizionale continentale. Acqua compresa e bevande varie a parte. Sabato 22 luglio 2023: giorno di arrivo in Valle Camonica e sistemazione all'Hotel Sorriso, Boario Terme(BS) Domenica 23 luglio 2023: giornata di ambientamento con un'escursione medio facile, Monte Guglielmo 1957 mt il più alto della zona del Lago d'Iseo, 11 km 700 mt di dislivello. Lunedì 24 luglio 2023: Lago Aviolo 1900 mt e Passo Galinera 2320 mt, 10 km 950 m di dislivello. Martedì 25 luglio 2023: Corno Blumone 2830 mt e Lago della Vacca 2350 mt, 15 km 1160 mt di dislivello. Mercoledì 26 luglio 2023: Giro dei tre rifugi, Gnutti 2166 mt, 2281 mt, Tonolini 2467 mt, 18 km 1200 mt di dislivello. Giovedì 27 luglio 2023: Lago D'Arno 1817 mt, 18 km 1192 mt di dislivello. Venerdì 28 luglio 2023: ultimo giorno per chiudere in bellezza su un 3000, la Cima Plem 3182 mt 15 km 1664 mt di dislivello, giornata impegnativa da affrontare con decisione e preparazione per il notevole dislivello. Sabato 29 luglio 2023 fine settimana e ritorno in patria. NB: questa settimana non è adatta per principianti e comunque è adatta per escursionisti ben allenati con l'opzione a scelta per chi non vuole affrontare le salite più impegnative di effettuarne altre più facili a scelta. Ovviamente la quota di partecipazione rimane invariata senza sconti per ovvi motivi di costi di gestione. Ricordate che con la forza della determinazione si ottiene tutto. Per prenotare: wa.me/+393473215279 Giuliano Della Posta guida AEV L'evento è riservato ai soci in regola con il tesseramento Federtrek e tessera obbligatoria che si può fare il giorno dell'escursione al costo di 15 euro con validità di 365gg dalla data di emissione. L'organizzazione dell'evento e il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento è competenza dell'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e di difficoltà delle escursioni. Leggere attentamente le raccomandazioni di Federtrek per poter partecipare in tutta sicurezza. www.federtrek.org. Cosa portare: adeguato abbigliamento tecnico traspirante sia invernale per le quote che raggiungeremo e l'ambiente alpino, sia estivo per le giornate anche calde che ci potranno essere per la stagione estiva. Scarponi da trekking in buono stato non usati di rado per evitare rotture dello scafo durante l'escursione per via delle colle che nel tempo se non usati, si irrigidiscono e possono rompersi con le sollecitazioni del trekking di più giorni. Consigliati scarponi di scorta per il ricambio nel caso di rotture. Molto utili sali minerali da usare in caso di affaticamento fisico e propri farmaci personali abituali. La settimana verde è organizzata in collaborazione con l'agenzia di viaggi "Quattro Vacanze", e tutti i soci partecipanti dovranno versare una caparra di anticipo di 115 euro di cui 100 euro sono per l'hotel e 15 per l'agenzia che farà da tramite per la legge del terzo settore 3 luglio 2017, n.117, non rimborsabile se non per motivi di comprovati di salute o di forza maggiore dovuto alla situazione pandemica. Il costo totale sarà di 541 euro a persona in camera doppia e 555 euro in camera singola. La quota comprende la mezza pensione, la quota per l'accompagnatore e la quota per l'agenzia. Le prenotazioni hanno un termine ultimo previsto entro il 30 giugno 2023. Il bonifico per l'anticipo va effettuato entro e non oltre il 15 luglio 2022 a Agenzia "Quattro Vacanze" con questa intestazione: ITACASOLUZIONI SRL by QUATTRO VACANZE IBAN IT42F076010320001005897481, specificando nella causale acconto settimana verde per il periodo interessato con nome e cognome inviando notifica via email al mio numero ma va effettuato non prima di aver contattato l'accompagnatore. Per qualsiasi chiarimento chiamare al mio numero dell'accompagnatore anche riguardo all'equipaggiamento da portare.

Accompagnatore1: AEV Della Posta Giuliano
Cell: 3473215279

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.