



Data Escursione: dal 19-11-2023 al 19-11-2023

## Tabella Tecnica

Proposta da :	DedaloTrek associazione di promozione sociale
Tipologia :	
Dislivello :	100 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	12 km



## Descrizione

Visitarla è stata proprio una grande scoperta.

Suggestiva cittadina d'aspetto medievale, Tuscania, sorge su sette promontori di roccia tufacea a 180 metri sul livello del mare. Situata tra il Fiume Marta e il Torrente Capecchio domina, sin dai tempi antichi, la grande via di comunicazione che dal Mar Tirreno giungeva fino al Lago di Bolsena.

Inizieremo con il borgo antico nella sua interezza, perfettamente conservato e in cui si può respirare ancora un'atmosfera medievale di rara suggestione.

Un anello tra i vicoli fino alle due basiliche di San Pietro e Santa Maria Maggiore, autentici capolavori dell'architettura romanica. Una pausa pranzo con l'affaccio dal parco-belvedere della Torre di Lavello, che offre uno dei panorami più suggestivi del Lazio. Si prosegue alla necropoli a Dado dove una guida locale ci racconterà la storia per poi proseguire e fermarci in una residenza papale storica per scoprire i segreti più intriganti attraverso le parole della famiglia che a finire ci farà una degustazione di prodotti locali.

Una giornata piena di storia e scoperte !

Menu degustazione ( FACOLTATIVO ) :

- 2 bruschette con pane realizzato con le nostre farine di grani antichi macinate a pietra ed i nostri oli extravergine di oliva Presidio Slow Food
- una bruschetta con verdura di stagione e asparagi
- una fetta di torta tipica con formaggio e salumi
- ciambelline al vino
- 1 assaggio di Viti Vecchie Est!Est!! Est!!! Di Montefiascone DOC
- 1 assaggio di Viti Vecchie Sangiovese IGT Lazio

?????? ?? ?????:

<https://www.youtube.com/watch?v=JUn8zI3xql>

## CARATTERISTICHE ESCURSIONE

DIFFICOLTA': E

SVILUPPO PERCORSO: Anello

DISLIVELLO: 100 m

LUNGHEZZA 12 km

DURATA: 7h

**ORA E LUOGO DELL'APPUNTAMENTO:**

Ore 10.00 Cimitero Comunale

Link Google maps

<https://goo.gl/maps/dJvZoZQQhEibcFAn7>

**PER PRENOTARE**

Messaggio whatsapp 338 3144177 indicare nome, cognome, n° tessera Federtrek dei partecipanti.

**ACCOMPAGNA**

ATUV Cristina Marsan 338 3144177

**COSA PORTARE e ABBIGLIAMENTO :**

Pranzo al sacco e consigliati 1 litro d'acqua.

Abbigliamento comodo e adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna, in natura o in città e di tutto quanto il partecipante ritenga aver bisogno.

Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo. Scarpe da trekking.

Consigliati i bastoncini telescopici.

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE:**

Contributo associativo di partecipazione € 10,00 ( facoltativo 15 € per la degustazione e la visita alla necropoli ) con "Tessera Ordinaria" FederTrek, da esibire alla partenza. La partecipazione all'escursione e? confermata solo dopo un contatto telefonico o l'invio di messaggi da parte degli accompagnatori.

**AVVERTENZA:** l'escursione puo? subire variazioni a discrezione degli accompagnatori, e gli stessi si riservano la facolta? di escludere dall'escursione chi non si presenta con l'attrezzatura richiesta. I partecipanti devono essere in buone condizioni fisiche, e non avere subito di recente traumi fisici. Per qualsiasi problema o dubbi, contattare l'accompagnatore

**DISPOSIZIONI ANTI COVID-19**

Importanti regole da rispettare per partecipare alle nostre escursioni in sicurezza riguardo il COVID-19 - Obbligatorio avere sempre con se? piu? di una mascherina e soluzione alcoolica disinfettante secondo le indicazioni COVID-19. In caso si sporcasse o si bagnasse, e? importante avere delle mascherine di ricambio e non rimanere sprovvisti. - Essere autosufficiente per quanto riguarda cibo e acqua. - Vietato scambiarsi oggetti di qualsiasi tipo (cibo, bastoncini, cellulare, ecc.) - Durante la camminata, mantenere la distanza di sicurezza di almeno 2 metri di raggio (due braccia e poco piu?), per via della respirazione che si fa piu? profonda e vigorosa durante l'attivit? motoria. Indossare la mascherina in maniera adeguata nei momenti in cui non e? possibile rispettare tali distanze, rallentando la camminata per garantire la giusta ossigenazione al proprio fisico - I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle indicazioni degli accompagnatori, pena la decadenza del rapporto di affidamento e l'eventuale responsabilit? degli stessi - L'accompagnatore verifichera? il rispetto delle condizioni di partecipazione all'inizio dell'escursione e potra? prendere decisioni insindacabili per il rispetto delle condizioni di sicurezza

Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza:

<http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k>

**Accompagnatore1:** AEV Giuliani Stefano

**Cell:** 3355690543

**Accompagnatore2:** ATUV Marsan Cristina

**Cell:** 3383144177

**Informazioni:**

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.