



Data Escursione: dal 18-11-2023 al 18-11-2023

Tabella Tecnica

Proposta da :	DedaloTrek associazione di promozione sociale
Tipologia :	
Dislivello :	250 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	14 km



Descrizione

LUOGHI SEGRETI TRA LE CASCATE DI CERVETERI

Desiderate immergervi nella natura selvaggia senza allontanarvi troppo da Roma?
Se è così, il Sentiero degli Etruschi di Cerveteri con le sue meravigliose cascate è il luogo giusto per voi.

Si tratta di un percorso adatto a tutti, dove vivrete a tutti gli effetti un'avventura in un luogo affascinante e misterioso. Natura, geologia e storia si intrecciano in uno scenario straordinario: avvolti dalla fitta vegetazione, si scenderà in un profondo canyon scavato dal lento scorrere di un torrente che ha creato qua e là ruscelli, laghetti dove immergersi ed imponenti cascate.

Un sentiero ricco di emozioni e di suggestioni dove ha inizio tra i resti dell'etrusca Caisra.
Percorreremo "la città dei morti", lungo la via Sepolcrale e la via degli Inferi.

Ci immergeremo nel mondo delle ombre iniziando il nostro percorso dalla "Necropoli della Banditaccia", patrimonio mondiale dell'Umanità dal 2004. Sono circa ventimila tumuli scavati completamente nella roccia, di cui solo un decimo visitabili (ma sono più che sufficienti)! Un prezioso lascito che ci ha consentito di conoscere un po' di più questo misterioso quanto evoluto popolo.

Dopo questo primo tratto, il paesaggio cambia repentinamente. Per poi ritrovarci all'improvviso, come nei valloni della costiera amalfitana, in una fitta vegetazione, e la visione dei primi giochi d'acqua è immediata e li scopriremo un angolo unico, la Cascata di Monte Cucco, e qui l'atmosfera è fiabesca!

Continueremo, scoprendo e facendoci stupire dalle diverse cascate che incontreremo, una diversa dall'altra ma ognuna affascinante. Difficile dire qual è la più bella!
A voi decidere e scegliere la vostra cascata preferita !

A fine giornata visiteremo il centro di Cerveteri e per chi vorrà ci faremo un aperitivo in piazzetta per gustarci del buon vino e stuzzichini tipici della zona.

INFORMAZIONI TECNICHE

Difficoltà: E
Dislivello: 200 mt
Lunghezza: 14 km
Durata: 6 ore

ORA E LUOGO DELL'APPUNTAMENTO:

Ore 9.30 parcheggio necropoli Via della necropoli 00052 Cerveteri

Link google:

<https://goo.gl/maps/UruB5HU8etHnFx17A>

PER PRENOTARE

Messaggio whatsapp 338 3144177 indicare nome, cognome, n° tessera Federtrek dei partecipanti.

ACCOMPAGNA

AEV Stefano Giuliani

AEV Enzo Venerdandi

COSA PORTARE e ABBIGLIAMENTO :

Pranzo al sacco e consigliati 1 litro d'acqua.

Abbigliamento comodo e adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna, in natura o in città e di tutto quanto il partecipante ritenga aver bisogno.

Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo. Scarpe da trekking.

Consigliati i bastoncini telescopici.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

Contributo associativo di partecipazione €10,00 con "Tessera Ordinaria" FederTrek, da esibire alla partenza. La partecipazione all'escursione e? confermata solo dopo un contatto telefonico o l'invio di messaggi da parte degli accompagnatori.

AVVERTENZA: l'escursione puo? subire variazioni a discrezione degli accompagnatori, e gli stessi si riservano la facolta? di escludere dall'escursione chi non si presenta con l'attrezzatura richiesta. I partecipanti devono essere in buone condizioni fisiche, e non avere subito di recente traumi fisici. Per qualsiasi problema o dubbi, contattare l'accompagnatore

DISPOSIZIONI ANTI COVID-19

Importanti regole da rispettare per partecipare alle nostre escursioni in sicurezza riguardo il COVID-19 - Obbligatorio avere sempre con se? piu? di una mascherina e soluzione alcoolica disinfettante secondo le indicazioni COVID-19. In caso si sporcasse o si bagnasse, e? importante avere delle mascherine di ricambio e non rimanere sprovvisti. - Essere autosufficiente per quanto riguarda cibo e acqua. - Vietato scambiarsi oggetti di qualsiasi tipo (cibo, bastoncini, cellulare, ecc.) - Durante la camminata, mantenere la distanza di sicurezza di almeno 2 metri di raggio (due braccia e poco piu?), per via della respirazione che si fa piu? profonda e vigorosa durante l'attivit? motoria. Indossare la mascherina in maniera adeguata nei momenti in cui non e? possibile rispettare tali distanze, rallentando la camminata per garantire la giusta ossigenazione al proprio fisico - I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle indicazioni degli accompagnatori, pena la decadenza del rapporto di affidamento e l'eventuale responsabilit? degli stessi - L'accompagnatore verifichera? il rispetto delle condizioni di partecipazione all'inizio dell'escursione e potra? prendere decisioni insindacabili per il rispetto delle condizioni di sicurezza

Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza:

<http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k>

Accompagnatore1: AEV/ATUV Venerandi Enzo

Cell: 3395386507

Accompagnatore2: AEV Giuliani Stefano

Cell: 3355690543

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.