



PERCORSO INEDITO: Tor Caldara, spiaggia e Pineta della Gallinara -  
LeoTrek - Domenica 26 Marzo  
Pineta, mare, ruscello, sabbia e cibo locale



Data Escursione: dal 26-03-2023 al 26-03-2023

## Tabella Tecnica

|               |  |
|---------------|--|
| Proposta da : | NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale |
| Tipologia :   |  |
| Dislivello :  | 100 m  |
| Ore :         | 6 ore  |
| Difficoltà :  | E  |
| Lunghezza :   | 16 km  |

**Descrizione** LEOTREK (3382437266) CARATTERISTICHE ESCURSIONE: Difficoltà ; E Dislivello : 100m Lunghezza: 16 km Durata: 6 ore  
**INFO E PRENOTAZIONI:** AEV Fabio Leoncini (LeoTrek) 3382437266 per chiamare. Per prenotare inviare su Whatsapp al 3382437266 comunicando:- Nome e cognome e n. tessera Federtrek Domenica 26 Marzo 2023 – ore 08:30  
**Appuntamento :** <https://goo.gl/maps/gWTRxup4hEwNqx2B9> Un'escursione inedita che lambisce più volte il mare e la spiaggia di Lido dei Pini/Lavinio. Partendo dal parco della Gallinara, da un parcheggio ampio e comodo sito proprio sull'Ardeatina all'altezza di Lido dei Pini, si entra, dopo un piccolo guado, in un bosco inaspettato e poco frequentato e conosciuto: vegetazione particolare, guado senza bagnarsi le scarpe, uccelli e colori ne costituiscono la particolarità. Sbucati sulla spiaggia, si faranno 3 km sulla sabbia per raggiungere l'oasi Riserva naturale di Tor Caldara, articolata in un percorso numerato, con vari laghetti sulfurei e punti panoramici. Di ritorno sulla spiaggia, torneremo sempre via sabbia, per un tragitto diverso, verso le macchine, dove, poco prima, in pineta, potremo mangiare. VINO E CAFFÈ OFFERTI DALLA CASA.

**Accompagnatore1:** AEV Leoncini Fabio  
**Cell:** 3382437266

**Accompagnatore2:**  
**Cell:**

**Informazioni:** PER PRENOTARE via Whatsapp: <http://wa.me/+393382437266> indicando nome e cognome dei partecipanti, n° tessera Federtrek ACCOMPAGNA AEV 474 Leoncini Fabio (Noitrek) Leo474 L'accompagnatore si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. Chi non possiede la tessera (che si potrà fare il giorno stesso dell'escursione) dovrà indicare nel messaggio Whatsapp anche luogo e data di nascita. **DISPOSIZIONI ANTI COVID-19** In forza delle disposizioni anti COVID-19 non è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k> **COSA PORTARE - ABBIGLIAMENTO** Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking (NO Scarpe da ginnastica) Zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata; Abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo, felpa o pile, guanti e cappello, consigliata una torcia frontale e bastoncini. Raccomandato almeno 1 litro d'acqua, pranzo al sacco e snack energetici (frutta secca, cioccolata, barrette) Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno escluderlo dall'attività per ragioni di sicurezza. **CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE** L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Contributo di partecipazione: € 10 Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15 € ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link: <https://www.noitrek.it/tesseramento/> **ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI** Visita il sito: [www.noitrek.it](http://www.noitrek.it) Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> – Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.