

Data Escursione: dal **08-10-2023** al **08-10-2023****Tabella Tecnica**

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	420 m
Ore :	4 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	8 km

**Descrizione** Con questo percorso rivolto più verso il versante nord est del Monte Terminillo, scopriremo un ambiente alquanto più nascosto ai normali frequentatori escursionisti abituati a percorsi più brevi e più classici del comprensorio sciistico. Osserveremo più da vicino i versanti ripidi a nord dove in inverno i diversi canali e canalini vengono saliti con piccozza e ramponi da coraggiosi alpinisti. In particolare vedremo l'intero sviluppo dei due tra i più saliti canali, il Primo Maggio e il Pietrostefani con pendenze su neve che possono arrivare tra 50 e 60 gradi che con un buon ghiaccio può dare filo da torcere anche ai più tosti alpinisti, me compreso, con salite anche in solitaria. Partiremo direttamente dal rifugio Angelo Sebastiani per affrontare subito la ripida cresta est che ci porterà velocemente in vetta al Monte Terminillo con due cime rispettivamente 2216 e 2217 metri, collegate da una brevissima cresta rocciosa. Da quassù si gode un panorama unico su tutte le cime principali dell'Appennino laziale e abruzzese. Scenderemo sull'altro versante per la cresta Sassetelli fino alla cima omonima e da qui alla Sella di Vall'Organo 1831 mt da dove per la valle opposta dal Prato dei Sassi, andremo in direzione del versante nord del Terminillo con le pareti più ripide e selvagge verso la località Le Scangive, dove potremo ammirare tutti i percorsi alpinistici invernali più ardui. Con una risalita sassosa arriveremo sulla parete nord vera e propria con il famoso canale Pietrostefani che si sale in invernale con piccozza e ramponi. Da qui per pietraie arriveremo alla Sella di Leonessa, da dove avremo già in vista il rifugio Sebastiani per chiudere il nostro spettacolare anello con un bel terzo tempo nell'accogliente locale. Per chi volesse pernottare il sabato datemi la vostra adesione con un certo anticipo. Caratteristiche tecniche: Lunghezza: 8 km Dislivello: 420 mt Durata: 4 ore Difficoltà: E escursionistico, adatto per principianti con un pò di allenamento e non adatto per chi soffre di vertigini. Tipologia escursione: Anello Appuntamento sul posto: rifugio Angelo Sebastiani, Terminillo seguendo la provinciale turistica. Per informazioni e prenotazioni: wa.me/+393473215279 Giuliano Della Posta guida AEV L'accompagnatore si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. Chi non possiede la tessera (che si potrà fare il giorno stesso dell'escursione) dovrà indicare nel messaggio WhatsApp anche luogo e data di nascita. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento FederTrek (tessera FederTrek euro 15 ove non presente, durata 365gg dalla sottoscrizione), se in possesso di tessera FederTrek: adulti euro 15+contributo di partecipazione euro 10, minorenni euro 5+contributo di partecipazione euro 10. Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link: <https://www.noitrek.it/tesseramento/>. Per tutte le altre escursioni visitare il sito internet [www.noitrek.it](http://www.noitrek.it). **CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE:** L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Contributo di partecipazione: € 15 **COSA PORTARE – ABBIGLIAMENTO:** Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking (NO Scarpe da ginnastica) Zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata; Abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo, felpa o pile, guanti e cappello, Obbligatoria una torcia frontale e bastoncini. Raccomandato almeno 1,5 litri d'acqua, pranzo al sacco e snack energetici (frutta secca, cioccolata, barrette). Portate sali minerali da sciogliere in acqua da usare per evitare affaticamento fisico e crampi. Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno escluderlo dall'attività per ragioni di sicurezza. Contributo di partecipazione euro 15. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera FederTrek euro 15 ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). Per chi deve sottoscrivere la tessera: adulti, tessera + contributo di partecipazione, totale euro 25 mentre per i minorenni, tessera + contributo di partecipazione, totale euro 10. Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link: <https://www.noitrek.it/tesseramento/> **ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI:** Visita il sito: [www.noitrek.it](http://www.noitrek.it) Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> **CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI** – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> Ovviamente l'equipaggiamento descritto da portare è generico che varia in base alle stagioni quindi regolarsi in base alle quote da raggiungere e le località. Importante è portarsi i propri farmaci personali per chi ne ha bisogno e anche antidolorifici da usare in caso di necessità. Le guide non sono autorizzate a somministrare alcun tipo di farmaco per via delle possibili intolleranze personali.

**Accompagnatore1:** AEV Della Posta Giuliano  
**Cell:** 3473215279

**Accompagnatore2:**  
**Cell:**

**Informazioni:**

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte

degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.