Il MONTE CAVA con STARTREKK

Data Escursione:	dal **16-04-2023** al **16-04-2023**

Tabella Tecnica

Proposta da :	STARTREKK Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	900 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	16 km

Descrizione Il Monte Cava è la massima elevazione dei monti del Cicolano con i suoi 2000 metri di quota precisi. Si tratta di una montagna piuttosto dolce, posta proprio al confine tra Lazio e Abruzzo . Una montagna poco frequentata, vista la vicinanza con i più famosi Monti della Duchessa e Velino, che però ha molto da offrire. Il percorso è ricco di panorami e di bellezze naturalistiche tutto da gustare ed è uno tra i più vari che si possono effettuare sulle Montagne della Duchessa. Dalla sua cima si gode un ampia veduta sui gruppi montuosi limitrofi: il Velino, il Gran Sasso e i Monti della Laga, il Terminillo, i Monti Carseolani e i Monti Cantari, tutti visti da una prospettiva insolita e particolarmente selvaggia. L'escursione prevede un percorso di andata e ritorno partendo da una località nei pressi del paesino di Corvaro XXXXX . Al termine dell'escursione per chi vorrà non mancherà il terzo tempo alla Birra del Borgo dove ci delizieremo con una grande varietà di ottime birre artiginali.

DATI TECNICI ESCURSIONE:
DIFFICOLTA': E
DISLIVELLO TOTALE: 900m
DISTANZA: CIRCA 16km
DURATA: 6/7 ore
TIPOLOGIA: Andata e ritorno

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO
Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale per escursioni serali o notturne.
IMPORTANTE: - scarponi da trekking alla caviglia (OBBLIGATORI)
ACCOMPAGNATORI:
AEV Danilo Rosati 335.1330303
AEV Francesco Ruggieri 346.2179947

CONTRIBUTO ESCURSIONE:
15,00 euro

APPUNTAMENTO:
Ore 08.30 Bar La duchessa uscita A24 Valle Del Salto

Per chi avesse bisogno di un passaggio da Roma ci contatti

NOTE AGGIUNTIVE:
In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina (massimo 2 su ogni fila posteriore) escluso il proprietario del veicolo.

PRENOTAZIONI:
Direttamente dal nostro sito www.stratrekk.it

AVVERTENZE:
L'attività proposta potrà subire cambiamenti a insindacabile giudizio degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e di responsabilità.
TESSERAMENTO:
Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, la tessera costa 15,00€ ed è valida 365 giorni dalla data di emissione. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera ti chiedo la cortesia di stampare il modulo al seguente link e portalo con te già predisposto e firmato https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf

Accompagnatore1: AEV Simonetta Stefano
Cell: 3477131344

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.