



Data Escursione: dal **25-04-2023** al **25-04-2023**

## Tabella Tecnica

|                         |  |
|-------------------------|--|
| Proposta da :           | NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale |
| In collaborazione con : | FederTrek - Escursionismo e Ambiente APS       |
| Tipologia :             |  |
| Dislivello :            | 400 m  |
| Ore :                   | 6 ore  |
| Difficoltà :            | E/EE   |
| Lunghezza :             | 11 km  |

## Descrizione



**FederTrek**  
Escursionismo e Ambiente

AN  
DIFFIC  
I  
DSL

Escursione dal sapore mitologico e avventuroso che si fonde col blu del mare e la macchia mediterranea del "Quarto Caldo" del promontorio del Circeo.

I nostri passi incontreranno quelli di Ulisse che, come narra l'Odissea, fuori rotta approdò su queste coste per poi essere attirato dall'incanto dell'ammaliante e temibile Maga Circe, il cui profilo sarebbe ancora oggi visibile nella sagoma della montagna. Omero ci descrive la dimora della dea come un'isola dalle alte rupi, circondata dai boschi, da cui scorgere il mare tutto intorno... E così poteva effettivamente sembrare ai naviganti, poiché ergendosi tra i laghi pontini e le paludi, il promontorio sembrava staccato dalla terra ferma.

Risaliremo questi pendii tra vegetazione e scorci panoramici fino alla vetta del Monte Circello ricordando anche la storia di quello che era un luogo strategico, nonché importante centro commerciale di epoca romana (IV-III a.C), ossia l'antica Acropoli di Circeii, una delle nostre tappe prima di riscendere lungo la Via del Sole. Stupenda la vista sulla costa tra mare, cielo e isole pontine all'orizzonte.

Giunti di ritorno, visiteremo le grotte della scogliera terminando la giornata con un piacevole e un po' romantico aperitivo proprio sul mare, indiscusso protagonista dei racconti.

????????????????

Percorso: anello

Difficoltà: E/EE

Lunghezza: 11 km

Dislivello: +/- 400mt

Durata: 6:00 ore + soste

????? ??????? ???? 09:45

Via Grotta delle Capre, 04017 – San Felice Circeo (LT)

????????????????

Zaino 20/30 lt

Scarpe da trekking

Bastoncini

Cappellino e crema solare

Capo impermeabile e giacca a vento all'occorrenza

????????????????

Acqua (almeno 1,5l), pranzo al sacco, snack

????????????????

AEV Agnese Svampa 3381014571

???????????????? ? ?????????? ??????????

Contatti preferibilmente tramite messaggio whatsapp, indicando nome, cognome n° di tessera Federtrek se già in possesso. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15 € ove non presente, minori € 5, durata 365 gg dalla sottoscrizione)

Chi non possiede la tessera potrà sottoscriverla il giorno stesso dell'escursione avendo avuto cura di indicare nel messaggio whatsapp anche luogo e data di nascita e di compilare e presentare all'accompagnatore l'apposito modulo scaricabile al seguente link: <https://www.noitrek.it/tesseramento/>

???????????? ?? ????????????????? € 15

L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Gli accompagnatori hanno tutti una preparazione tecnica adeguata ed aggiornata annualmente tramite i corsi di formazione Federtrek. In ogni escursione è garantita la presenza di un accompagnatore certificato BLS (Base Life Support).

????????????

L'accompagnatore, a sua discrezione, si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto per garantire la sicurezza, in funzione delle condizioni meteo, del sentiero o degli stessi partecipanti. Il partecipante già prenotato all'escursione che non potesse partecipare, dovrà avvisare per tempo l'accompagnatore per ragioni organizzative.

ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI

Visita il sito: [www.noitrek.it](http://www.noitrek.it)

Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/>

CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI

– Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/>

– Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

**Accompagnatore1:** AEV Svampa Agnese

**Cell:** 3381014571

**Accompagnatore2:**

**Cell:**

## Informazioni:

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.