



Data Escursione: dal **02-04-2023** al **02-04-2023**

## Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
In collaborazione con :	FederTrek - Escursionismo e Ambiente APS
Tipologia :	
Dislivello :	400 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	12 km

## Descrizione

Nei Monti della Tolfa ci sono luoghi più remoti e meno conosciuti che giacciono in un territorio caratterizzato da grascete fiorite con animali al pascolo e panorami su una campagna eccezionalmente intatta e pittoresca che conduce a notevoli punti di interesse storico-naturalistico.

Prenderemo un sentiero in pietra medievale che calca una via di comunicazione etrusco-romana con passaggi tra profumata macchia mediterranea e radure di pietra lavica che ricordano l'origine vulcanica della zona, dove le rocce disegnano il paesaggio con forme curiose, come il "Sasso della Strega".

Il percorso si snoda su un'area che anticamente segnava il confine tra il dominio delle città etrusche di Cerveteri e Tarquinia dove, infatti, sorgeva un tempio sacro, punto di incontro per i popoli dei due versanti, le cui reliquie oggi si trovano presso la Grasceta dei Cavallari.

Non lontano troveremo l'albero più grande e vetusto della zona, il "Cerro Bello" che con i suoi abbondanti 35 metri regna nel bosco tolfetano da ben 300 anni.

La nostra meta principale sarà l'Abbazia di Monte Piantangeli: un luogo austero una volta animato dal un piccolo borgo medievale che si ergeva su questo rilievo, ma che oggi mostra i resti solitari di un'abbazia appartenuta ai Templari nel sec.XIII e un grandioso affaccio sulle silenziose colline tolfetane e la Valle del Mignone. Davvero un posto sospeso nel tempo, dal fascino malinconico e misterioso.

Seguendo un'antica traccia ricavata dai monaci per il trasporto dell'acqua all'abbazia chiuderemo il nostro anello tornando nei pressi della Baita dell'Università Agraria di Tolfa dove poter sostare un'ultima volta, rilassarci in un bellissimo e soleggiato pianoro e godere della primavera prima di tornare alle auto.

????????????????

Percorso: ANELLO

Difficoltà: E

Lunghezza: 12 km

Dislivello: +/- 400 m

Durata: 5 ore + soste

????? ??????? ??? 09:45

Tolfa 00059 RM

Il punto esatto dell'appuntamento verrà comunicato successivamente

????????????????

Zaino 20/30 lt

Scarpe da trekking

Bastoncini da trekking

Cappello e crema solare

Capo impermeabile e giacca a vento all'occorrenza

Stuoia/telo per sedersi a terra

????????????????

Acqua (almeno 1,5l), pranzo al sacco, snack

????????????????

AEV Agnese Svampa 338 1014571

???????????????? ? ??????????? ????????????

Contatti preferibilmente tramite messaggio whatsapp, indicando nome, cognome n° di tessera Federtrek se già in possesso

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15 € ove non presente, minori € 5, durata 365 gg dalla sottoscrizione)

Chi non possiede la tessera potrà sottoscriverla il giorno stesso dell'escursione avendo avuto cura di indicare nel messaggio whatsapp anche luogo e data di nascita e di compilare e presentare all'accompagnatore l'apposito modulo scaricabile al seguente link:<https://www.noitrek.it/tesseramento/>

?????????? ?? ?????????????? € 15

L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Gli accompagnatori hanno tutti una preparazione tecnica adeguata ed aggiornata annualmente tramite i corsi di formazione Federtrek. In ogni escursione è garantita la presenza di un accompagnatore certificato BLS (Base Life Support).

??????????

L'accompagnatore, a sua discrezione, si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto per garantire la sicurezza, in funzione delle condizioni meteo, del sentiero o degli stessi partecipanti. Il partecipante già prenotato all'escursione che non potesse partecipare, dovrà avvisare per tempo l'accompagnatore per ragioni organizzative.

**ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI**

Visita il sito: [www.noitrek.it](http://www.noitrek.it)

Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/>

**CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI**

– Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/>

– Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

**Accompagnatore1:** AEV Svampa Agnese

**Cell:** 3381014571

**Accompagnatore2:**

**Cell:**

**Informazioni:**

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.