



Data Escursione: dal **02-04-2023** al **02-04-2023**

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
In collaborazione con :	FederTrek - Escursionismo e Ambiente APS
Tipologia :	
Dislivello :	400 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	12 km

Descrizione Primavera sul Monte Venere tra foresta e lago L'affascinante Parco dei Monti Cimini e Lago di Vico, che regala emozioni e colori diversi in ogni stagione, farà da cornice a questo trekking di primavera all'insegna del benessere e della scoperta. Un'escursione in un'area naturalistica dal grande pregio ambientale e culturale, in cui riecheggia la forza di un passato lontano. Partiremo dall'incontaminata Riserva Naturale del Lago di Vico, bacino naturale più alto d'Europa, nonché rifugio più importante del Lazio per molte specie di uccelli, per poi attraversare le sue terre fertili, ricche di noccioli e querce, ed immergerci nella fresca e fitta "faggeta depressa" del Monte Venere. Un tratto della Via Francigena che passa per Viterbo e Caprarola, ci condurrà ai sentieri di questo bosco vulcanico di faggi secolari alti 40 metri e rocce laviche, fino al misterioso "Pozzo del Diavolo", tra storia e leggenda. Un percorso che diventa sensoriale perché accompagnato dalla magnificenza di un antico bosco, i cui alberi, pietre e suoni della natura ci faranno apprezzare il fragile equilibrio in cui convivono questi diversi ecosistemi. Qui potremo infatti svolgere diverse attività finalizzate a stimolare i cinque sensi per una percezione più profonda dell'ecosistema che regola questo antico bosco trasformando il trekking in vera e propria esperienza. Questo semi-anello ci riporterà al punto di partenza, presso la riva del lago dove, per chi vorrà, una breve passeggiata conduce al punto di osservazione per l'avvistamento dell'avifauna che popola queste acque, tra cui lo svasso maggiore, simbolo della riserva. Al termine dell'escursione, un rilassante terzo tempo in cui potremo fare un aperitivo in riva al lago e condividere le emozioni della giornata trascorsa insieme. Percorso: semi-anello Difficoltà: E Lunghezza: 12 km circa Dislivello: 380 m circa Durata: 5 ore + soste 10.00 Bar La Bella Venere – Lake resort <https://goo.gl/maps/KYdPe58CHZPYv6Qa6> Zaino 20/30l Bastoncini da trekking Scarpe da trekking Capo impermeabile/giacca a vento all'occorrenza Binocolo da escursionismo (facoltativo) Cappello e crema solare Pranzo al sacco + snack Acqua (almeno 1,5l) PRENOTAZIONI via Whatsapp indicando nome e cognome dei partecipanti, n° tessera Federtrek AEV Simone Perinelli 3201750074 Gli accompagnatori si riservano il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. Chi non possiede la tessera (che si potrà fare il giorno stesso dell'escursione) dovrà indicare nel messaggio Whatsapp anche luogo e data di nascita. Gli accompagnatori hanno tutti una preparazione tecnica adeguata ed aggiornata annualmente tramite i corsi di formazione Federtrek. In ogni escursione è garantita la presenza di un accompagnatore certificato BLS (Base Life Support). Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15 € ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link: <https://www.noitrek.it/tesseramento/> € 15 L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI Visita il sito: www.noitrek.it Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> – Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori.

Accompagnatore1: AEV Perinelli Simone
Cell: 000000000

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.

