



Data Escursione: dal 29-04-2023 al 29-04-2023

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	800 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E/EE
Lunghezza :	15 km

Descrizione Faremo una salita insolita abbastanza faticosa ma bella per chi ama i sentieri poco battuti con panorami eccezionali, camminando in un ambiente naturale rimasto praticamente intatto sfruttato solamente dai pastori locali, partendo dal piccolo paesino di Spigno Saturnia Superiore a circa 400 mt di quota in provincia di Latina. Parcheggeremo a circa 600 mt di quota al di sopra del borgo percorrendo una stradina cementata a tratti sterrata ma facilmente percorribile da qualsiasi auto non troppo bassa a circa due km dal paesino. Inizialmente percorreremo una strada creata dai boscaioli per il taglio della legna nella parte superiore fino a raggiungere un valloncetto La Valloccia a 750 mt, una bella valle minore sotto le pendici del Monte Fammera 1168 mt nostra meta principale. Da qui ci inoltreremo in una valle più grande la Valle Gaetano dove troveremo bellissimi boschi e pascoli per gli animali locali raggiungendo una fattoria all'inizio del sentiero finale che ci porterà sulla vetta del Monte Fammera, su uno splendido sentiero straordinariamente panoramico durante la salita, con bellissime pinete guardando la valle appena percorsa al di sotto. Arrivati sulla cima ci sarà un panorama eccezionale su tutto il Golfo di Gaeta e Formia con sullo sfondo a sinistra le isole di Ischia e Ventotene e se l'atmosfera sarà abbastanza limpida si potrà vedere anche il Vesuvio in lontananza. In cima faremo la nostra sosta pranzo e torneremo per lo stesso percorso fino al punto di partenza. Caratteristiche tecniche: Lunghezza: 15 km Dislivello: 800 mt Durata: 6 ore Difficoltà: EE escursionisti esperti ben allenati abituati a lunghe camminate. Tipologia escursione: andata e ritorno Appuntamento sul posto: Spigno Saturnia Superiore ore 9,30. NB: per chi vuole raggiungere la zona può pernottare, cenare e fare colazione in strutture private a Coreno Ausonio a 20 minuti di auto da Spigno Saturnia. Darò indicazioni precise alla prenotazione. Per chi vuole rimanere potrà partecipare alle escursioni sulla linea Gustav del Monte Maio e Monte Ornito del 30 aprile e 1 maggio. Prenotarsi per tempo per avvisare le strutture. Per informazioni e prenotazioni: Giuliano Della Posta guida AEV <http://wa.me/+393473215279> L'accompagnatore si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. Chi non possiede la tessera (che si potrà fare il giorno stesso dell'escursione) dovrà indicare nel messaggio Whatsapp anche luogo e data di nascita. **CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE:** L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Contributo di partecipazione: € 15 **COSA PORTARE – ABBIGLIAMENTO:** Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking (NO Scarpe da ginnastica) Zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata; Abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo, felpa o pile, guanti e cappello, Obbligatoria una torcia frontale e bastoncini. Raccomandato almeno 1 litro d'acqua, pranzo al sacco e snack energetici (frutta secca, cioccolata, barrette) Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno escluderlo dall'attività per ragioni di sicurezza. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera FederTrek 15 € ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link: <https://www.noitrek.it/tesseramento/> **ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI:** Visita il sito: www.noitrek.it Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> **CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI** – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> Ovviamente l'equipaggiamento descritto da portare è generico che varia in base alle stagioni quindi regolarsi in base alle quote da raggiungere e le località. Importante è portarsi i propri farmaci personali per chi ne ha bisogno e anche antidolorifici da usare in caso di necessità. Le guide non sono autorizzate a somministrare alcun tipo di farmaco per via delle possibili intolleranze personali.

Accompagnatore1: AEV Della Posta Giuliano
Cell: 3473215279

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.