



Data Escursione: dal 16-04-2023 al 16-04-2023

**Tabella Tecnica**

|               |   |
|---------------|---|
| Proposta da : | Sentiero Verde Associazione di Promozione Sociale |
| Tipologia :   |   |
| Dislivello :  | 200 m   |
| Ore :         | ore   |
| Difficoltà :  | E   |
| Lunghezza :   | 13 km   |

**Descrizione** Esploreremo luoghi ancora selvaggi che ci faranno vivere un' indimenticabile avventura, un viaggio fuori dal tempo in mezzo ad una meravigliosa natura lussureggiante e rovine piene di fascino e mistero!!! Siamo nel Parco Naturale Marturanum, Etruria meridionale e partendo da Barbarano Romano cammineremo all'interno di un canyon profondo e stretto scavato dal torrente Biedano, lungo il torrente la vegetazione è rigogliosa e lascia qua e là trapelare resti di un lontano passato: mole e antichi mulini , dighe, il Ponte del Diavolo, grotte da esplorare... Le alti pareti tufacee della forra ci faranno ombra lungo il sentiero, ci accompagnerà lo scorrere placido del fiume interrotto da pozze di acque trasparenti e suggestive cascate, in una natura verde brillante. Il terreno è a tratti sconnesso e richiede un po' di attenzione, guaderemo più volte il torrente....ma lo spettacolo è imperdibile!!! Il ritorno sarà molto tranquillo lungo il sentiero che ha sostituito la vecchia ferrovia, costeggiando i campi potremo ammirare le fioriture primaverili e arrivati a Barbarano si potrà visitare l'antico borgo. **APPUNTAMENTO:** ore 9,30 a Barbarano Romano il luogo dell'appuntamento verrà indicato al momento della prenotazione auto propria - metteremo in contatto soci che offrono o chiedono un passaggio **INFO E PRENOTAZIONI** prenotazione obbligatoria fornendo nome cognome e numero di tessera AEV Rita Bucchi 3391074453 – AV Maria Asole 3294721065

**Accompagnatore1:** AV Asole Maria  
**Cell:** 3294721065

**Accompagnatore2:** AEV Bucchi Rita  
**Cell:** 3391074453

**Informazioni:** **COSA PORTARE :** Scarponcini da trekking alti alla caviglia pantaloni lunghi e abbigliamento consono a strati, guscio anti-pioggia, cappello per il sole, acqua (almeno 1,5l) pranzo al sacco e snack, mascherina anti-covid, gel disinfettante. Consigliati: bastoncini da trekking, un telo per sedersi a terra, crema solare, occhiali da sole, un ricambio da lasciare in auto **CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE :** è previsto un contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative **INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.** La tessera va sottoscritta online almeno 3 giorni prima dell'escursione, istruzioni su [www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org) al costo di 15 euro adulti e 5 per i bambini, validità 365gg . Per i soci con età superiore ai 75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica. In ogni caso al momento della prenotazione chi ha particolari patologie è tenuto a comunicarle agli accompagnatori **NORME ANTI\_COVID:** E' necessario per le norme di contenimento dell'epidemia Covid-19 essere muniti di mascherina, gel disinfettante e mantenere sempre la distanza di sicurezza. Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore) oppure se si hanno avuti contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti. **AVVERTENZA :** L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV . Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all' esigenza dell'escursione programmata

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.