



Data Escursione: dal 06-04-2023 al 06-04-2023

Tabella Tecnica

Proposta da :	Inforidea Idee in Movimento Associazione di Promozione Sociale
In collaborazione con :	Pontieri del Dialogo Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	300 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	13 km

Descrizione L'escursione ci porterà sulla cima del Monte Cimino, partendo dalla località Poggio Nibbio e attraversando una bellissima Faggeta vetusta, inserita tra i Patrimoni Mondiali dell'Umanità dall'UNESCO, nel 2017. Il monte Cimino (1.053 m s.l.m.) è la cima più alta della catena dell'Antiappennino laziale dei monti Cimini. Si tratta di un antico vulcano e le rocce che incontreremo sono costituite proprio da blocchi di questa antica lava, emessa dal vulcano. Tracce del Lazio di ieri. Percorso parzialmente ad anello. Il tratto iniziale da Poggio Nibbio all'inizio della salita per il monte Cimino non verrà ripetuto al ritorno, in quanto lasceremo delle auto all'inizio della salita, nelle vicinanze del risorcente Parco dei Cimini in modo da diminuire il chilometraggio totale.

Accompagnatore1: AEV Mancardi Roberto
Cell: 3771151795

Accompagnatore2: AEV Muti Raffaele
Cell: 3487410105

Informazioni: Appuntamento: Ore 9.30 Bar Rio Vicano, Via Cassia Cimino km 19,100 Per INFO e PRENOTAZIONI: AEV Roberto Mancardi tel. 3771151795 anche WhatsApp--- AEV Raffaele Muti tel. 3487410105 anche WhatsApp E' previsto un contributo di € 10 per la copertura delle spese organizzative e a sostegno delle attività sociali, delle Associazioni proponenti l'escursione- L'evento è riservato ai soli associati FederTrek, la cui tessera deve essere in corso di validità alla data dell'evento. Possibilità di fare/rinnovare la tessera il giorno dell'escursione a €15 per adulti, €5 per minori; la tessera vale 365 giorni (dalla data di emissione.). Si prega di verificare la data di scadenza della propria tessera FederTrek prima di effettuare la prenotazione e di comunicarne il numero al momento della prenotazione o di inviarne una foto mediante sms WhatsApp agli Accompagnatori Informazioni e consigli su cosa portare e cosa indossare --Abbigliamento: Zaino giornaliero, scarpe da trekking obbligatoriamente alte alla caviglia, abbigliamento adeguato alla stagione in corso e alle condizioni meteo previste per la giornata, comunque a strati con indumenti traspiranti e antivento/antipioggia, un capo impermeabile da indossare alla occorrenza, Kit di Pronto SOCCORSO personale, cappellino, consigliati i bastoncini e generi di confort. Si consiglia di dotarsi di borraccia contenente almeno 1 L di acqua. Pranzo al Sacco a carico dei partecipanti. **AVVERTENZE E RACCOMANDAZIONI IMPORTANTI** Durante l'evento potrebbero essere effettuate fotografie e riprese video per scopi promozionali e di comunicazione. Pertanto avvertire gli Accompagnatori che non si desidera essere fotografati, né di apparire in qualsiasi pubblicazione. Per motivi di sicurezza personale e assicurativi, qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dai partecipanti alla camminata, potranno optare per non accettarne la partecipazione all'attività. **LEGGERE CON MOLTA ATTENZIONE!!!!** Per la propria e altrui sicurezza è richiesto di avvisare subito, al momento della prenotazione alla gita, gli Accompagnatori della presenza di eventuali patologie o problematiche, che potrebbero manifestarsi nel corso dell'escursione. La mancata comunicazione, solleverà totalmente gli Accompagnatori, da qualunque responsabilità, nel caso si verificassero, nel corso (o al termine) dell'escursione incidenti, connessi direttamente e/o indirettamente da tali problematiche personali. Grazie. Le attività potranno essere annullate o variate a insindacabile giudizio degli accompagnatori senza penalità alcuna.

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.