



Data Escursione: dal 16-04-2023 al 16-04-2023

Tabella Tecnica

Proposta da :	VIAVAI APS
Tipologia :	
Dislivello :	680 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	18 km

Descrizione Tutti insieme con ViaVai all'interno del Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini, affascinante area protetta dell'Appennino laziale. Ci prepariamo per "Oricola – Cervara", un tour che oltre a farci visitare degli splendidi borghi, spazia dalle belle cime, ad oriente, dei Simbruini abruzzesi (Monte Fontecellese e Cima di Vallebona per tutte) e, ad occidente, sui Monti Ruffi e la Valle dell'Aniene. Entrati nel Parco dei Monti Simbruini un saliscendi permette prima di arrivare alla Locanda di Prataglia (di proprietà del Comune di Cervara di Roma) e poi di soffermarsi all'area faunistica del Cervo, dove con un po' di fortuna si possono osservare i cervi ospitati, fino al pittoresco e bel borgo di Cervara di Roma. Inoltre un'ottima opportunità per conoscere gente interessante che condivide le nostre stesse passioni, allargare il raggio delle nostre amicizie, e perchè no, fare nuovi incontri. Infatti le nuove conoscenze e i nuovi incontri potrebbero essere proprio dietro l'angolo di "ViaVai". Contattare: AEV Daniele cell. 3289295847

Accompagnatore1: AEV Alimonti Daniele
Cell: 328 929 5847

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni: Tutti insieme con ViaVai all'interno del Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini, affascinante area protetta dell'Appennino laziale. Ci prepariamo per "Oricola – Cervara", un tour che oltre a farci visitare degli splendidi borghi, spazia dalle belle cime, ad oriente, dei Simbruini abruzzesi (Monte Fontecellese e Cima di Vallebona per tutte) e, ad occidente, sui Monti Ruffi e la Valle dell'Aniene. Entrati nel Parco dei Monti Simbruini un saliscendi permette prima di arrivare alla Locanda di Prataglia (di proprietà del Comune di Cervara di Roma) e poi di soffermarsi all'area faunistica del Cervo, dove con un po' di fortuna si possono osservare i cervi ospitati, fino al pittoresco e bel borgo di Cervara di Roma. Inoltre un'ottima opportunità per conoscere gente interessante che condivide le nostre stesse passioni, allargare il raggio delle nostre amicizie, e perchè no, fare nuovi incontri. Infatti le nuove conoscenze e i nuovi incontri potrebbero essere proprio dietro l'angolo di "ViaVai". Contattare: AEV Daniele cell. 3289295847

CARATTERISTICHE TECNICHE: Tipologia: A/R Lunghezza: 18 KM Dislivello totale: 680 mt Difficoltà: E Durata: circa 7,00 h

INFORMAZIONI E CONSIGLI SU COSA PORTARE E COSA INDOSSARE Obbligatorie gli scarponcini da Trekking Consigliato l'uso dei bastoncini da Trekking Portare con se almeno 2 lt di acqua Necessario vestirsi a strati (Pile - Piumino - Guanti - Collo - Cappello - Capo impermeabile da indossare all'occorrenza) Occhiali da sole e crema solare Pranzo al sacco N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio degli accompagnatori.

INFORMAZIONI SU ORARI E LUOGO APPUNTAMENTO Primo appuntamento ore 08:00 al al BAR "Antico Casello" Via Tiburtina, 954, 00156 Roma RM. Secondo appuntamento ore 09:00 al " Bar Del Borgo..." Via Roma, 6, 67063 Oricola AQ. Trasporto con auto proprie.

INFORMAZIONI SU PRENOTAZIONI E CONTRIBUTI ASSOCIATIVI Per partecipare all'escursione è necessario essere tesserati Federtrek, per chi deve farla o rinnovarla possibilità di farla il giorno dell'escursione. Contributo associativo di partecipazione 15,00 €. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15€ ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). **IMPORTANTE** In osservanza delle disposizioni relative alla sicurezza ed al distanziamento sociale è obbligatorio portare con se due o più mascherine (da indossare unicamente laddove non fosse possibile rispettare le distanze di sicurezza) e soluzione alcolica personale. In merito alle misure di sicurezza anti covid-19, ti invitiamo ad osservare le raccomandazioni di Federtrek

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.