



Data Escursione:

dal 10-04-2023 al 10-04-2023

Tabella Tecnica

Proposta da :	VIAVAI APS
Tipologia :	
Dislivello :	500 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	12 km

Descrizione Tutti insieme con ViaVai per trascorrere una pasquetta nel segno della spensieratezza e dell' allegria nei boschi del Fogliano. Attraverseremo la stupenda faggeta del lago di Vico fino alla cima del Monte Fogliano con un percorso ad anello che comprende anche la visita al suggestivo eremo di San Girolamo, scavato interamente in un enorme masso di tufo. Un antico eremo scolpito nella roccia, una faggeta vetusta e panorami mozzafiato saranno il lieto motivo di questa escursione nei boschi indistricabili dei Monti Cimini. Un'esperienza che unirà il totale relax che solo la natura può regalarci alle sensazioni di misticismo e profonda solitudine che emana questo bellissimo eremo fatto costruire da un frate nel lontano 1500. Un piccolo gioiello scolpito su di un grosso masso vulcanico, come a testimoniarcì che la bellezza, quella semplice e autentica, non ha bisogno di chissà quali mezzi. Un modo diverso e intelligente per evadere dallo stress quotidiano, allontanarsi dai rumori e dallo smog cittadino ed immergersi completamente nella natura, da condividere con noi, insieme ai vostri amici o familiari. Inoltre è un'ottima opportunità per conoscere gente interessante che condivide le nostre stesse passioni, allargare il raggio delle nostre amicizie, e perchè no, fare nuovi incontri. Infatti le nuove conoscenze e i nuovi incontri potrebbero essere proprio dietro l'angolo di "ViaVai". Per informazioni e prenotazioni contattare: AEV Daniele cell. 3289295847

Accompagnatore1: AEV Alimonti Daniele
Cell: 328 929 5847

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni: Tutti insieme con ViaVai per trascorrere una pasquetta nel segno della spensieratezza e dell' allegria nei boschi del Fogliano. Attraverseremo la stupenda faggeta del lago di Vico fino alla cima del Monte Fogliano con un percorso ad anello che comprende anche la visita al suggestivo eremo di San Girolamo, scavato interamente in un enorme masso di tufo. Un antico eremo scolpito nella roccia, una faggeta vetusta e panorami mozzafiato saranno il lieto motivo di questa escursione nei boschi indistricabili dei Monti Cimini. Un'esperienza che unirà il totale relax che solo la natura può regalarci alle sensazioni di misticismo e profonda solitudine che emana questo bellissimo eremo fatto costruire da un frate nel lontano 1500. Un piccolo gioiello scolpito su di un grosso masso vulcanico, come a testimoniarcì che la bellezza, quella semplice e autentica, non ha bisogno di chissà quali mezzi. Un modo diverso e intelligente per evadere dallo stress quotidiano, allontanarsi dai rumori e dallo smog cittadino ed immergersi completamente nella natura, da condividere con noi, insieme ai vostri amici o familiari. Inoltre è un'ottima opportunità per conoscere gente interessante che condivide le nostre stesse passioni, allargare il raggio delle nostre amicizie, e perchè no, fare nuovi incontri. Infatti le nuove conoscenze e i nuovi incontri potrebbero essere proprio dietro l'angolo di "ViaVai". Per informazioni e prenotazioni contattare: AEV Daniele cell. 3289295847 **CARATTERISTICHE TECNICHE:**

Tipologia: Anello Lunghezza: 12 KM Dislivello totale: 500 mt Difficoltà: E Durata: 7,00-8:00 h Il percorso richiede buona preparazione fisica. **INFORMAZIONI E CONSIGLI SU COSA PORTARE E COSA INDOSSARE** -Obbligatorî gli scarponcini da Trekking -Consigliato l'uso dei bastoncini da Trekking -Portare con se almeno 2 lt di acqua -Necessario vestirsi a strati - Pail - Piumino - Guanti - Collo - Cappello - Capo impermeabile da indossare all'occorrenza. -Occhiali da sole e crema solare N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio degli accompagnatori. **INFORMAZIONI SU ORARI E LUOGO APPUNTAMENTO** Primo appuntamento ore 08:00 al BAR "Antico Casello" Via Tiburtina, 954, 00156 Roma RM. Secondo appuntamento ore 09:00 davanti al Bar " Caffè del molo" Piazza G. Garibaldi, 1, 01012 Capranica VT Trasporto con auto proprie. **INFORMAZIONI SU PRENOTAZIONI E CONTRIBUTI ASSOCIATIVI** Per partecipare all'escursione è necessario essere tesserati Federtrek, per chi deve farla o rinnovarla possibilità di farla il giorno dell'escursione. Contributo associativo di partecipazione 15,00 €. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15€ ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). **IMPORTANTE** In osservanza delle disposizioni relative alla sicurezza ed al distanziamento sociale è obbligatorio portare con se due o più mascherine (da indossare unicamente laddove non fosse possibile rispettare le distanze di sicurezza) e soluzione alcoolica personale. In merito alle misure di sicurezza anti covid-19, ti invitiamo ad osservare le raccomandazioni di Federtrek.

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.