



Data Escursione: dal **09-04-2023** al **09-04-2023**

Tabella Tecnica

Proposta da :	VIAVAI APS
Tipologia :	
Dislivello :	500 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	15 km

Descrizione A Pasqua proponiamo questa bellissima e rilassante escursione che si sviluppa all'interno del Parco dei castelli Romani che collega il lago di Castel Gandolfo al lago di Nemi. L'itinerario si snoda attraverso la via Francigena del Sud, la strada percorsa nel medioevo dai pellegrini per muoversi alla volta di Gerusalemme. Il tragitto ci permetterà di godere della bellissima vista sui laghi e su Roma. Sosta obbligatoria a Nemi per degustare un buonissimo Panino con la Porchetta e delle buonissime crostatine con le fragoline. Inoltre un'ottima opportunità per conoscere gente interessante che condivide le nostre stesse passioni, allargare il raggio delle nostre amicizie, e perchè no, fare nuovi incontri. Infatti le nuove conoscenze e i nuovi incontri potrebbero essere proprio dietro l'angolo di "ViaVai". Contattare: AEV Daniele cell. 3289295847

Accompagnatore1: AEV Alimonti Daniele
Cell: 328 929 5847

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni: A Pasqua proponiamo questa bellissima e rilassante escursione che si sviluppa all'interno del Parco dei castelli Romani che collega il lago di Castel Gandolfo al lago di Nemi. L'itinerario si snoda attraverso la via Francigena del Sud, la strada percorsa nel medioevo dai pellegrini per muoversi alla volta di Gerusalemme. Il tragitto ci permetterà di godere della bellissima vista sui laghi e su Roma. Sosta obbligatoria a Nemi per degustare un buonissimo Panino con la Porchetta e delle buonissime crostatine con le fragoline. Inoltre un'ottima opportunità per conoscere gente interessante che condivide le nostre stesse passioni, allargare il raggio delle nostre amicizie, e perchè no, fare nuovi incontri. Infatti le nuove conoscenze e i nuovi incontri potrebbero essere proprio dietro l'angolo di "ViaVai". Contattare: AEV Daniele cell. 3289295847

CARATTERISTICHE TECNICHE: ? Tipologia: A/R ?????? Lunghezza: 15 KM ??? Dislivello totale: 500 mt ?? Difficoltà: E ? Durata: circa 6,00 h

INFORMAZIONI E CONSIGLI SU COSA PORTARE E COSA INDOSSARE ? Obbligatorie gli scarponcini da Trekking ? Consigliato l'uso dei bastoncini da Trekking ? Portare con se almeno 2 lt di acqua ????? Necessario vestirsi a strati (Pile - Piumino - Guanti - Collo - Cappello - Capo impermeabile da indossare all'occorrenza) ?? Occhiali da sole e crema solare ? Pranzo al sacco N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio degli accompagnatori.

?INFORMAZIONI SU ORARI E LUOGO APPUNTAMENTO ? Primo appuntamento ore 08:00 al Meo Pinelli Piazza di Cinecittà, 56, 00174 Roma RM ? Secondo appuntamento ore 09:00 a "Le Fratte Ignoranti" Viale Pio XI, 45, 00073 Castel Gandolfo RM. Trasporto con auto proprie.

INFORMAZIONI SU PRENOTAZIONI E CONTRIBUTI ASSOCIATIVI Per partecipare all'escursione è necessario essere tesserati FederTrek, per chi deve farla o rinnovarla possibilità di farla il giorno dell'escursione. Contributo associativo di partecipazione 15,00 €. 10,00 € per minori da 14 anni a 17 anni; Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera FederTrek 15€ ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). **IMPORTANTE** In osservanza delle disposizioni relative alla sicurezza ed al distanziamento sociale è obbligatorio portare con se due o più mascherine (da indossare unicamente laddove non fosse possibile rispettare le distanze di sicurezza) e soluzione alcolica personale. In merito alle misure di sicurezza anti covid-19, ti invitiamo ad osservare le raccomandazioni di FederTrek.

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.