


**Data Escursione:** dal **08-04-2023** al **08-04-2023**

## Tabella Tecnica

Proposta da :	VIAVAI APS
Tipologia :	
Dislivello :	850 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	13 km

**Descrizione** ViaVai vi accompagna in un bellissimo giro nel mezzo dei Monti Carseolani, che ci farà arrivare in cima al M. Cervia(1438m.s.l.m.). Percorso ad anello con partenza ed arrivo nel suggestivo borgo di Paganico. Iniziamo a salire gradualmente sulla sterrata che punta sul fianco della montagna. Circa un chilometro e mezzo così poi netta svolta a sinistra su sentiero ripido in località laccetto. La salita si addolcisce un po' per poi diventare nuovamente ripida fino alla cima. Seguiamo la larga dorsale in saliscendi poco rilevanti fino a Colle Pobbio, dove inizia la discesa. Scendiamo rapidamente nel bosco fino ad incrociare la sterrata in un'area picnic, netta svolta a sinistra per seguirla in discesa. Poco dopo, più o meno presso Fonte Pietrafinola, diventa un sentiero piuttosto ripido e accidentato, che si abbassa sempre di più verso il torrente Obito, del quale si inizia a sentire lo scroscio.. Riprendiamo il cammino e dopo poco, siamo alla Mola di Paganico e prendiamo il sentiero che con un ultimo sforzo conduce al paese. Un modo diverso e intelligente per evadere dallo stress quotidiano, allontanarsi dai rumori e dallo smog cittadino ed immergersi completamente nella natura, da condividere con noi, insieme ai vostri amici o familiari. Inoltre è un'ottima opportunità per conoscere gente interessante che condivide le nostre stesse passioni, allargare il raggio delle nostre amicizie, e perchè no, fare nuovi incontri. Infatti le nuove conoscenze e i nuovi incontri potrebbero essere proprio dietro l'angolo di "ViaVai". Contattare: AEV Daniele cell. 3289295847

**Accompagnatore1:** AEV Alimonti Daniele

**Cell:** 328 929 5847

**Accompagnatore2:**

**Cell:**

**Informazioni:** ViaVai vi accompagna in un bellissimo giro nel mezzo dei Monti Carseolani, che ci farà arrivare in cima al M. Cervia(1438m.s.l.m.). Percorso ad anello con partenza ed arrivo nel suggestivo borgo di Paganico. Iniziamo a salire gradualmente sulla sterrata che punta sul fianco della montagna. Circa un chilometro e mezzo così poi netta svolta a sinistra su sentiero ripido in località laccetto. La salita si addolcisce un po' per poi diventare nuovamente ripida fino alla cima. Seguiamo la larga dorsale in saliscendi poco rilevanti fino a Colle Pobbio, dove inizia la discesa. Scendiamo rapidamente nel bosco fino ad incrociare la sterrata in un'area picnic, netta svolta a sinistra per seguirla in discesa. Poco dopo, più o meno presso Fonte Pietrafinola, diventa un sentiero piuttosto ripido e accidentato, che si abbassa sempre di più verso il torrente Obito, del quale si inizia a sentire lo scroscio.. Riprendiamo il cammino e dopo poco, siamo alla Mola di Paganico e prendiamo il sentiero che con un ultimo sforzo conduce al paese. Un modo diverso e intelligente per evadere dallo stress quotidiano, allontanarsi dai rumori e dallo smog cittadino ed immergersi completamente nella natura, da condividere con noi, insieme ai vostri amici o familiari. Inoltre è un'ottima opportunità per conoscere gente interessante che condivide le nostre stesse passioni, allargare il raggio delle nostre amicizie, e perchè no, fare nuovi incontri. Infatti le nuove conoscenze e i nuovi incontri potrebbero essere proprio dietro l'angolo di "ViaVai". Contattare: AEV Daniele cell. 3289295847

**CARATTERISTICHE TECNICHE:** ? Tipologia: Anello  
 ?????????? Lunghezza: 13 KM ????? Dislivello totale: 850 mt ?? Difficoltà: EE ? Durata: 7,00-8:00 h Il percorso richiede buona preparazione fisica. **INFORMAZIONI E CONSIGLI SU COSA PORTARE E COSA INDOSSARE ?** Obbligatoro gli scarponcini da Trekking ? Consigliato l'uso dei bastoncini da Trekking ? Portare con se almeno 2 lt di acqua ????? Necessario vestirsi a strati (Pile - Piumino - Guanti - Collo - Cappello - Capo impermeabile da indossare all'occorrenza) ?? Occhiali da sole e crema solare ? Pranzo al sacco N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio degli accompagnatori. ?**INFORMAZIONI SU ORARI E LUOGO APPUNTAMENTO ?** Primo appuntamento ore 7:50 al BAR "Antico Casello" Via Tiburtina, 954, 00156 Roma RM. ? Secondo appuntamento ore 08:50 al bar " il babà" Km. 68.800 Tiburtina, 67061 Carsoli AQ. **INFORMAZIONI SU PRENOTAZIONI E CONTRIBUTI ASSOCIATIVI** Per partecipare all'escursione è necessario essere tesserati Federtrek, per chi deve farla o rinnovarla possibilità di farla il giorno dell'escursione. Contributo associativo di partecipazione 15,00 €. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15€ ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). **IMPORTANTE** In osservanza delle disposizioni relative alla sicurezza ed al distanziamento sociale è obbligatorio portare con se due o più mascherine ( da indossare unicamente laddove non fosse possibile rispettare le distanze di sicurezza) e soluzione alcolica personale. In merito alle misure di sicurezza anti covid-19, ti invitiamo ad osservare le raccomandazioni di Federtrek.

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.