

Data Escursione: dal **02-04-2023** al **02-04-2023****Tabella Tecnica**

Proposta da :	VIAVAI APS
Tipologia :	
Dislivello :	800 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	11 km

Descrizione ViaVai vi accompagna in un bellissimo giro ad anello che ci farà arrivare sulla cresta di Cima d'Arme, rilievo dei Monti Reatini che si trova nel Lazio, nella provincia di Rieti, nel comune di Poggio Bustone. Noi ci arriveremo percorrendo un percorso ad anello molto piacevole ed affascinante attraversando boschi dove la natura resiste ancora piuttosto bene agli assalti degli speculatori, senza farci mancare momenti di relax, in un contesto circondato da panorami mozzafiato. Per informazioni e prenotazioni contattare: AEV Daniele cell. 3289295847

Accompagnatore1: AEV Alimonti Daniele
Cell: 328 929 5847

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni: ViaVai vi accompagna in un bellissimo giro ad anello che ci farà arrivare sulla cresta di Cima d'Arme, rilievo dei Monti Reatini che si trova nel Lazio, nella provincia di Rieti, nel comune di Poggio Bustone. Noi ci arriveremo percorrendo un percorso ad anello molto piacevole ed affascinante attraversando boschi dove la natura resiste ancora piuttosto bene agli assalti degli speculatori, senza farci mancare momenti di relax, in un contesto circondato da panorami mozzafiato. Per informazioni e prenotazioni contattare: AEV Daniele cell. 3289295847

CARATTERISTICHE TECNICHE: Tipologia: ANELLO
Lunghezza: 11 KM Dislivello totale: 860 mt Difficoltà: EE Durata: 6:30-7:00 h Il percorso richiede buona preparazione fisica.

INFORMAZIONI E CONSIGLI SU COSA PORTARE E COSA INDOSSARE ? Obbligatorie gli scarponcini da Trekking ? Consigliato l'uso dei bastoncini da Trekking ? Portare con se almeno 2 lt di acqua ????? Necessario vestirsi a strati (Pile - Piumino - Guanti - Collo - Cappello - Capo impermeabile da indossare all'occorrenza) ?? Occhiali da sole e crema solare ? Pranzo al sacco N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio degli accompagnatori.

?INFORMAZIONI SU ORARI E LUOGO APPUNTAMENTO ? Primo appuntamento ore 07:00 al BAR "Antico Casello" Via Tiburtina, 954, 00156 Roma RM. ? Secondo appuntamento ore 09:00 al Bar Francescano ,Via Francescana, 37b, 02018 Poggio Bustone RI.

INFORMAZIONI SU PRENOTAZIONI E CONTRIBUTI ASSOCIATIVI Per partecipare all'escursione è necessario essere tesserati Federtrek, per chi deve farla o rinnovarla possibilità di farla il giorno dell'escursione. Contributo associativo di partecipazione 15,00 €. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15€ ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). **IMPORTANTE** In osservanza delle disposizioni relative alla sicurezza ed al distanziamento sociale è obbligatorio portare con se due o più mascherine (da indossare unicamente laddove non fosse possibile rispettare le distanze di sicurezza) e soluzione alcolica personale. In merito alle misure di sicurezza anti covid-19, ti invitiamo ad osservare le raccomandazioni di Federtrek.

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.