



Pietrasecca – Tufo, murali e il sentiero delle grotte
Cammino del cavaliere III (parte iniziale) ?????



Data Escursione: dal **02-04-2023** al **02-04-2023**

Tabella Tecnica

Proposta da :	Inforidea Idee in Movimento Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	300 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	T/E/EE
Lunghezza :	15 km

Descrizione _



Cammino del Cavaliere



DOMENICA
2 APRILE 2023

TIPOLOGIA: ANELLO
LUNGHEZZA: 15 KM
DISLIVELLO TOT.: 200 M.
DIFFICOLTÀ: TE
DURATA: 7H + SOSTE



Riprendiamo le nostre crociate a un passo da Roma, tra la Marsica e il rietino, lungo il neonato cammino.

Le chiamiamo "crociate" anche se non ci piace parlare di guerra ???. Pensate piuttosto a moderni crociati alla Federico II, l'imperatore che partì da Roma per combattere il Saladino e che invece rimase così affascinato dalla cultura islamica da ritornare dal papa con un trattato di pace ?? ...

Siamo fiduciosi del fatto che anche voi tornerete a Roma conquistati dalla bellezza di questi luoghi così come lo è stato per noi!!
?

Se non avete mai sentito parlare di questo cammino, beh siete di certo in tempo per rimediare unendovi alla nostra compagnia??!!

Proseguiremo infatti il nostro viaggio da Pietrasecca, per riprendere la terza tappa, la cui parte iniziale avevamo lasciato in sospeso. Percorreremo, all'andata, il cammino del cavaliere ? salendo su Monte S. Angelo fino al borgo di Tufo Basso attraversando il fitto bosco di querce e castagni. Procederemo con la visita dei piccoli centri (Tufo basso, Tufo Alto e Villetta) seguendo il percorso degli intonaci/Murales che hanno impreziosito i tre borghi ???. Al ritorno, passeremo invece sul Riapazza ?? lungo l'interessante percorso naturalistico che lambisce le celebri grotte del Cervo ? e dell'Ovito.

Accompagnatore1: AEV Paris Pietro Paolo
Cell: 3398904230

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni: ? APPUNTAMENTO

? Ore: 09:15 Pietrasecca (la posizione esatta verrà inviata il giorno prima dell'appuntamento)

COME ARRIVARE DA ROMA (1 h circa)

? [Tramite A24](#) (pedaggi), uscita Carsoli

Metteremo in contatto i soci che offrono o chiedono un passaggio.

? ROMA TIBURTINA – CARSOLI 7:10->8:47 + navetta* da verificare disponibilità Rit. 17:04->18:36 o 19:06->20:35)

? Cotral PONTE MAMMOLO- CARSOLI 7:30-> 8:40 circa + navetta* da verificare disponibilità (Rit. 19:05), durata 1 h e 10 min circa (dipendente dal traffico)

*Il costo del servizio di navetta è a offerta libera

?Cosa portare

- ? scarponcini da trekking,

- ?almeno 1,5 lt di acqua,

- ? spuntino o snack e pranzo al sacco,

- ?calzini di ricambio,

- ? cappello e guanti ? ,

- ? felpa, maglione o altro capo caldo,

- ?? occhiali da sole e crema solare,

- ? mascherina all'occorrenza (a riguardo invitiamo tutti i partecipanti a prendere visione delle [raccomandazioni Federtrek](#) per lo svolgimento delle escursioni in sicurezza: <https://www.federtrek.org/?p=3840>)

Consigliati: bastoncini da trekking, zaino giornaliero, abbigliamento comodo da escursionismo (incluso capo impermeabile ? e/o antivento ??da indossare all'occorrenza, pantaloni lunghi e ricambio da lasciare in auto), felpa, un piccolo asciugamano, telo per sedersi a terra, un sacchetto di plastica per la raccolta di rifiuti.

?Cani ammessi in numero limitato e previa autorizzazione degli accompagnatori.

?? INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.

La tessera Federtrek (15 euro valida 365 giorni) può essere sottoscritta online, scaricando il modulo al seguente [link](#) (<https://www.inforideeinmovimento.org/come--tesserarsi.html>) e previo preavviso al momento dell'iscrizione.

?? In caso d'iscrizione il medesimo giorno dell'escursione i moduli vanno preventivamente stampati e compilati in ogni parte.

? E' previsto inoltre un contributo sociale di partecipazione per le spese di organizzazione dell'evento di € 10,00.

?? Per gli OVER 75 ANNI necessario un certificato medico d'idoneità psicofisica.

IMPORTANTE. Per la propria e altrui sicurezza è richiesto di avvisare per tempo gli accompagnatori della presenza di eventuali patologie o problematiche, che potrebbero manifestarsi nel corso della escursione.

? Durante l'evento potrebbero essere effettuate fotografie e riprese video per scopi promozionali e di comunicazione. Si prega di avvertire gli Accompagnatori se non si desidera essere fotografati, né apparire in qualsiasi pubblicazione

? Se invece vi fa piacere condividere le Vostre foto o video dopo l'escursione, utilizzare il seguente link per invio in formato originale: <https://nx10816.your-storage.de/s/rBQrbmq8nNgJZTM> oppure WA, Fb o all'indirizzo email 3Pwinetours@gmail.com

?

? L'iniziativa può subire variazioni di programma per ragioni di sicurezza o per maltempo ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori.

? Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere. I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all'esigenza dell'escursione programmata.

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.