



LE ESCURSIONI DEL MARTEDÌ, OGGI ANDIAMO A... REGINA
CICLARUM ROMA-FIUMICINO: PEDALANDO FINO AL MARE
bella passeggiata primaverile in bicicletta su un tratto del percorso
denominato "Regina ciclarum". Il tratto che effettueremo è una parte
della tappa n. 8 ed ha una lunghezza di circa 40 chilometri,
mediamente pianeggianti, parte su pista ciclabile, parte su strada
sterrata e piccola parte su strada asfaltata.



Data Escursione: dal **04-04-2023** al **04-04-2023**

Tabella Tecnica

Proposta da :	Associazione Camminatori Escursionisti Roma - ACER APS
Tipologia :	
Dislivello :	100 m
Ore :	4 ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	40 km

Descrizione Questa volta vi proponiamo una bella passeggiata primaverile in bicicletta su un tratto del percorso denominato "Regina ciclarum" che una volta completata permetterà di raggiungere in sicurezza Ostia da Rimini attraverso 8 tappe e 444 chilometri. Il tratto che effettueremo oggi è una parte della tappa n. 8 ed ha una lunghezza di circa 40 chilometri, mediamente pianeggianti, parte su pista ciclabile, parte su strada sterrata e piccola parte su strada asfaltata. Partiremo da Roma Eur Magliana e ci dirigeremo verso il mare arrivando a Fiumicino con varie soste per apprezzare il paesaggio (e se ispirati potremo anche apprezzare un bel cartoccio di pesce a Fiumicino!). Rientro in treno da Parco Leonardo FS. Si raccomanda di verificare perfetta efficienza della propria bici e di portare bomboletta gonfia e ripara, camera d'aria di riserva, attrezzatura per manutenzione, ecc. **APPUNTAMENTO:** ore 10,00 Stazione Metro "B" Eur Magliana Rientro possibile con treno regionale FS da Parco Leonardo **PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:** AEV Mario Petrassi 3389717878 AV Salvatore Iovine 333 4626252

Accompagnatore1: AV Iovine Salvatore
Cell: 3334626252

Accompagnatore2: AEV Petrassi Mario
Cell: 338 9717878

Informazioni: La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero. (COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:

<https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2023/03/Modulo-iscrizione-ACER-2023.pdf> **CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** 10 €; gratuito minori di 18 anni **COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da cicloturismo adeguato alla stagione, attrezzatura per riparazioni bici, casco, guanti, giacca antivento-antipioggia, acqua (almeno 1 litro), pranzo al sacco, mascherina, soluzione disinfettante, occhiali e crema solare.

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.