



**ARMOCROMIA TREK IL PASSO SEGRETO DEI COLORI... la
brillantezza dell'ESTATE! RISERVA DUNA DELLA FENIGLIA
(ARGENTARIO) anche in treno**



A piedi
Liberi

Data Escursione: dal **17-06-2023** al **17-06-2023**

Tabella Tecnica

Proposta da :	Pontieri del Dialogo Associazione di Promozione Sociale
In collaborazione con :	A Piedi Liberi APS
Tipologia :	
Dislivello :	0 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	10 km

Descrizione Eccoci al primo dei quattro appuntamenti che fanno parte del Progetto Il passo segreto dei colori – Cammino, colori e armonia, ideato e promosso dalle Associazioni A piedi Liberi e Pontieri del Dialogo. Il progetto mette al centro il camminare come esperienza sensoriale, intima e rivelatrice del potere dei colori su di noi. Un'occasione di immersione nelle infinite vibrazioni dei colori che ci circondano e che spesso non notiamo. Un invito ad un cammino che propone un accostamento inedito tra l'esperienza escursionistica e l'Armocromia. Per rinnovare il nostro sguardo su di noi e sul mondo. **COSA FAREMO** Una semplice e suggestiva camminata all'Argentario (Toscana), partendo dalla riserva naturale Duna Feniglia, un'area naturale protetta, luogo di biodiversità tra laguna e mare; cammineremo tra la spiaggia e la natura incontaminata in mezzo a una pineta, luogo di approdo di Michelangelo, dove potremo fare il primo bagno della stagione estiva. Lungo il percorso, oltre alla guida escursionistica, ci saranno due esperte: una nel campo della Consulenza di immagine, Silvia, e l'altra nel campo del Life Coaching, Raffaella. Insieme a loro scopriremo le caratteristiche dei colori di questa stagione ed entreremo in contatto con le sensazioni generate dai colori della natura, in un percorso di scoperta ed analisi interiore, ispirato dalle vibrazioni della luce, ai colori del mare e del cielo con le sue infinite sfumature. In questa prima esperienza diamo appuntamento ai colori dell'estate: ci lasceremo incantare tutti insieme dalla calma e dalla serenità che ci comunicano i colori freddi, tenui e pastello di questa meravigliosa stagione. Partecipa alla passeggiata e non perdere l'occasione di scattare una bella foto che rappresenti al meglio le caratteristiche dei colori dell'estate. Potrai così partecipare al concorso che premierà con una consulenza gratuita di armocromia, del valore di 200€, la foto che, secondo il giudizio di una giuria di esperti, sarà la più rappresentativa di una delle 4 stagioni! **PROGRAMMA E INFO TECNICHE** ? appuntamento h 10:30 ? per chi viene in auto al Parcheggio la pineta Feniglia Braccio <https://goo.gl/maps/7WmZUYbacMBE7KrBA> , il parcheggio è dotato di bagni (0,20 €) e docce a pagamento(0,50 €), punto ristoro, costo giornaliero del parcheggio 9 €, diviso poi per l'equipaggio. **Attenzione agli autovelox!** ?appuntamento h 10:06 ? per chi viene in treno a Orbetello Scalo Bar Caffè Italia <https://goo.gl/maps/kcEy2LHPwSfJyue59> ?? Andata: Roma Termini h 8:12 (diverse fermate metropolitane) arrivo Orbetello Scalo h 10:06 ?? Ritorno: Orbetello Scalo h 17:53 arrivo 19:48 a R. Termini, + 5,6 € per BUS LOCALE da/per la Feniglia. ?Cosa Portare: Zaino, acqua, scarpe leggere, telo mare, costume da bagno, solari, antiinsetto, cappello ? 15 € + Tessera Federtrek (15 € durata 365 gg) ?? E' possibile prendere dei panini/pizza al forno vicino al Bar Caffè Italia- Orbetello S. accanto Tabaccheria per biglietti **Conclusioni** prevista h16 circa. - **LUNGHEZZA:** 10 Km (T – turistico/facile) - Adatto a Famiglie con bimbi da 10 anni in su - **DURATA:** 5h circa (comprese soste) , conclusione prevista intorno alle 17, poi liberi di stare in spiaggia. - Pranzo al sacco (è possibile acquistare pizza e panini sul posto, in un forno accanto al bar) **MODALITA' DI PARTECIPAZIONE** Quota Partecipazione: 15 € per i tesserati Federtrek - 10 € per i nuovi soci + la tessera Annuale Federtrek (15€ adulti - 2 € minori) A coloro che NON possiedono la tessera Federtrek, saranno fornite indicazioni specifiche per la sottoscrizione, al momento della registrazione all'evento. La tessera, oltre a garantire l'assicurazione, è valida 365 gg, permette di partecipare alle iniziative di tutte le Associazioni affiliate a FederTrek in tutta Italia e di poter accedere a sconti e convenzioni. **IMPORTANTE! SI TRATTA DI EVENTO A NUMERO CHIUSO** **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA DA INVIARE ENTRO GIOVEDÌ 15 GIUGNO, COMPILANDO IL SOTTOSTANTE FORM:** <https://forms.gle/Y7yJCxiNB8TEhwX6> La partecipazione all'escursione si intende confermata solo dopo aver ricevuto mail di conferma dallo staff organizzativo, con tutti gli eventuali ulteriori dettagli. Indicate se avete bisogno di un passaggio o se potete darne, in quale zona abitate al fine di fare gli equipaggi. I costi del trasporto (carburante/pedaggio autostradale/ eventuale parcheggio) viene ripartito tra l'equipaggio, di cortesia è consuetudine non far pagare l'autista, o farlo partecipare con un contributo. **COSA PORTARE** Almeno 1 litro di acqua, pranzo al sacco, spuntini tipo frutta secca, cappello, giacca a vento, bastoncini da trekking, occhiali da sole, antipioggia, scarpe da passeggio o da ginnastica crema solare, costume e asciugamano! In caso di equipaggiamento non idoneo, gli organizzatori si riservano di non accettare la partecipazione degli escursionisti all'attività. **GUIDANO L'ESCURSIONE:** Luisa Mostile AEV e Claudia Errico, Operatrice Volontaria Federtrek **TEAM CREATIVO** Luisa Mostile dell'Ass. Pontieri del Dialogo Antonella Serpa e Claudia Errico dell'Ass. A Piedi Liberi Silvia Tomassi Esperta di Armocromia e Consulente d'immagine Raffaella Fomini Life Coach e Accompagnatrice dell'Ass. Pontieri del Dialogo E con il prezioso contributo di Ilaria Canali di Walk Experience Designer **PER INFORMAZIONI:** camminoacolori@gmail.com cell. 339/3730298 - 388/4368058 - 392/9256250

Accompagnatore1: AEV Mostile Luisa
Cell: 3393730298

Accompagnatore2:

Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.