



Data Escursione: dal **31-03-2023** al **02-04-2023**

Tabella Tecnica

Proposta da :	Amici dei Monti Ruffi APS
Tipologia :	
Dislivello :	m
Ore :	ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	km

Descrizione VENERDI 31.03.2023 RACCOMANDAZIONI, il giorno della partenza: 1) partire già equipaggiati con zainetto, abbigliamento e calzature comode e sportive; 2) per la giornata del venerdì, provvedere già da casa al pranzo al sacco (panini, acqua, bibite, ecc.); • ORE 07,45 Ritrovo dei partecipanti all'appuntamento davanti all'entrata della grande libreria su due piani che si trova dinanzi alle biglietterie Self Services dislocate nel grande salone della Stazione Termini al piano strada, dove c'è anche la biglietteria principale. • ORE 08,20 partenza dalla stazione Termini di Roma. • ORE 11,31 arrivo nella città di Parma. Dopo aver prenotato tutti autonomamente n. 2 pernotti effettueremo le pratiche di accettazione presso la struttura prescelta e sistemeremo i bagagli nella hall quindi, inizieremo il nostro trek urbano a Parma per l'intera giornata con la visita dei monumenti e delle bellezze del luogo; A fine giornata, torneremo in hotel dove prenderemo possesso delle nostre camere. Cena e rientro in hotel SABATO 01.04.2023 • Ore 8,00 Oggi prenderemo il bus per recarci a Torrechiara (PR) per visitare il Castello di Torrechiara e la vicina Abazia di Santa Maria della Neve, percorrendo il famoso "Sentiero d'Arte". A fine giornata riprenderemo il bus per Parma Il Sentiero d'Arte non è un anello, si tratta di un itinerario lineare, che include il pezzo più suggestivo del famoso Sentiero. L'itinerario proposto percorre sentieri sterrati e non solo, tra Torrechiara e Casatico (zona in cui sorgono diverse cantine e quindi ricca di vigneti). L'itinerario indicato è semplice, in parte su sterrato e in parte su asfalto, è lungo poco meno di 7 km e il dislivello massimo, è di 230 m. DOMENICA 02.04.2023 • ORE 07,30 colazione • ORE 08,45 appuntamento nella hall per continuare il nostro trek urbano a Parma. • ORE 15,27 partenza treno con arrivo a Roma Termini alle ore 19,10
INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: ATUV Giorgio MARTINELLI 320 2419024

Accompagnatore1: AEV Rotili Marzio
Cell: 3387521219

Accompagnatore2: ATUV Martinelli Giorgio
Cell:

Informazioni: SPESE -CONTRIBUTO ATTIVITA': N. 3 gg. € 40,00 complessivi. MINORI: gratuito. - TESSERA FEDERTREK: obbligatoria per tutti per partecipare € 15 – Minori € 5. La tessera ha validità 365 giorni. PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA E POSTI LIMITATI (max 30 persone). ALTRE SPESE: Per chi intende pernottare consigliamo la struttura Hotel Ibis Styles Parma Toscanini, in centro di Parma dove potrete rivolgervi per effettuare le prenotazioni necessarie, a vostra cura e spese. Prenotare per tempo e informarsi in caso di annullamento per i rimborsi. VISITE PREVISTE: -CAMERA S. PAOLO (5 euro); -BATTISTERO (VISITA FACOLTATIVA) (12 euro); -PALAZZO DELLA PILOTTA (euro 12,00); -CASA DI TOSCANINI (offerta); N.B. Considerato che domenica 1 aprile è la prima domenica del mese, molto probabilmente sarà possibile effettuare le visite in calendario gratuitamente (ad eccezione del Battistero) PREZZO GITA: Treno, hotel e ristorante dovranno essere prenotati in completa autonomia (ovviamente dietro indicazioni e suggerimenti dell'organizzatore). A tal punto, restano da affrontare solamente le spese sopra indicate e/o poco altro. INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: ATUV Giorgio MARTINELLI 320 2419024 -TRASPORTO: auto proprie e/o mezzi pubblici. ABBIGLIAMENTO: scarpe da trekking, è consigliabile vestirsi a strati con indumenti traspiranti antivento/antipioggia, sono consigliati i bastoncini. Acqua: portare borraccia acqua almeno 1,5 lt

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.