Anello di Vicovaro nei boschi dei Folletti

Data Escursione:	dal **08-04-2023** al **08-04-2023**

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	900 m
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	14 km

Descrizione Partiremo dal centro del borgo di Vicovaro da Piazza Castello con l'omonimo Castello Cenci Bolognetti costruito intorno al 1260, quando tutto il paese di Vicus Varice fu trasformato in una fortezza quadrilatera. Lasciato subito il centro storico ci inoltreremo per le stradine di campagna nei dintorni per salire gradualmente attraverso dei cipressi e boschi misti fino alla Fonte delle Pianelle e da qui salendo decisamente arriveremo ai boschi di castagni e faggi sulla sommità prima di scendere verso il sentiero che proviene da Roccagiovine che ignoreremo per salire sul belvedere del Monte Follettoso a 1004 metri, potendo vedere il gruppo del Velino e il Monte Gennaro ai Monti Lucretili di cui fa parte anche il Follettoso. Dopo sosta pranzo scenderemo brevemente per prendere un altro sentiero che ci porterà ad altri due fontanili che ad anello condurrà al punto di partenza. Caratteristiche tecniche: Lunghezza: 14 km Dislivello: 900 mt Difficoltà: E escursionistico impegnativo non adatto per principianti Durata: 5 ore Tipologia escursione: anello Appuntamento sul posto: Piazza Castello, Vicovaro ore 9,30. Vicovaro si raggiunge facilmente dall'uscita del casello autostradale di Vicovaro-Mandela Per informazioni e prenotazioni: Giuliano Della Posta guida AEV http://wa.me/+393473215279 L'accompagnatore si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. Chi non possiede la tessera (che si potrà fare il giorno stesso dell'escursione) dovrà indicare nel messaggio Whatsapp anche luogo e data di nascita. CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE: L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Contributo di partecipazione: € 15COSA PORTARE – ABBIGLIAMENTO: Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking (NO Scarpe da ginnastica) Zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata; Abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo, felpa o pile, guanti e cappello, Obbligatoria una torcia frontale e bastoncini. Raccomandato almeno 1 litro d'acqua, pranzo al sacco e snack energetici (frutta secca, cioccolata, barrette) Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno escluderlo dall'attività per ragioni di sicurezza. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15 € ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link: https://www.noitrek.it/tesseramento/ ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI: Visita il sito: www.noitrek.it Seguici su Telegram: https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: https://www.facebook.com/Noitrek Iscriviti al gruppo della nostra comunità: https://www.facebook.com/groups/467008183834051/ CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI – Alla nostra mailing list tramite questo link: https://www.noitrek.it/newsletter/

Accompagnatore1: AEV Della Posta Giuliano
Cell: 3473215279

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.