



Data Escursione: dal 12-02-2023 al 12-02-2023

Tabella Tecnica

Proposta da :	STARTREKK Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	200 m
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	7 km

Descrizione Vi accompagneremo nel cuore del parco dei Monti Simbruini, per una FACILE ESCURSIONE con le racchette da neve, per principianti e per chi ha voglia di trascorrere una piacevole domenica tra l'energia dei faggi e in buona compagnia. E allora prepara lo zaino, abbigliamento caldo, tisana e tutto ciò che può servirti in una giornata sulla neve, è arrivato l'evento che fa per te: assaporeremo passo dopo passo un paesaggio montano avvolto da una profonda quiete e da un manto nevoso che copre ogni suo segreto. Questa volta percorreremo un sentiero che si snoda tra doline e alberi secolari, privi della loro chioma che ci regaleranno scorci insoliti negli angoli più nascosti del bosco. Conosceremo insieme le CIASPOLE, questo antichissimo attrezzo che oggi ci consente di vivere in maniera diversa attività di escursionismo in ambiente innevato.

DATI TECNICI ESCURSIONE:

DIFFICOLTA': E (FACILE-adatta a tutti)

DISLIVELLO TOTALE: CIRCA 200m

DISTANZA: CIRCA 7km

DURATA: 5 ore

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

Scarponcini da trekking (NO SCARPE da GINNASTICA, NO SCARPE BASSE NON IMPERMEABILI), ghette, zaino, bastoncini, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare (lungi), acqua (almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica.

IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

ACCOMPAGNATORI:

Silvia Muzio

Michela Di Paolo

3934805965

CONTRIBUTO ESCURSIONE:

20,00 euro

NOLEGGIO CIASPOLE: 5€ (fino ad esaurimento disponibilità delle nostre).

In alternativa sono da noleggiare presso i negozi specializzati in autonomia o su richiesta ci pensiamo noi!

N.B. Specificare se servono le ciaspole al momento della prenotazione

APPUNTAMENTO:

1^ APPUNTAMENTO:

- Appuntamento a Roma (da concordare con la guida)

N.B: La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, per la possibilità di passaggio contattare le guide via mail, tramite WhatsApp o telefono.

2^ APPUNTAMENTO:

- ore 09.30 Piazzale Campo dell'Osso (Subiaco)

NOTE AGGIUNTIVE:

In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina (massimo 2 su ogni fila posteriore) escluso il proprietario del veicolo.

? PRENOTAZIONI: <https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=1485>

N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

IMPORTANTE:

vi chiediamo di leggere con attenzione le linee guida stabilite dalla Federtrek per questo inizio di escursioni:

? Linea guida da tenere durante le escursioni:

TESSARATI <http://www.federtrek.org/?p=3836>

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro, con possibilità di farla il giorno stesso.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato
<https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Accompagnatore1: AEV Zanchi Andrea

Cell: 3771613359

Accompagnatore2:

Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.