



Data Escursione: dal **05-02-2023** al **05-02-2023**

## Tabella Tecnica

Proposta da :	STARTREKK Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	350 m
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	14 km

## Descrizione



Frequentato dagli antichi romani come uno dei più bei posti di divertimento e villeggiatura nell'epoca imperiale, il Lago di Nemi è un piccolo lago di origine vulcanica situato tra i borghi di Genzano di Roma e Nemi, nel cuore dei Castelli Romani. Dal punto di vista geologico si trova nella zona cosiddetta "complesso vulcanico dei Colli Albani", si contraddistingue non solo per la bellezza delle sue acque, interamente balneabili, ma anche per il suggestivo ambiente in cui è immerso, ricco di varietà naturalistiche, storia, leggende, segreti e curiosità, per non parlare delle famose e buonissime fragoline, diventate simbolo della zona. Quale mistero si cela dietro le grandi navi imperiali rinvenute nel lago? Cos'era e a che cosa serviva il grande "emissario"? A chi era dedicato il bosco sacro e il grande tempio a pochi metri dalla rive? In questa bella e avventurosa escursione cercheremo di scoprire che cosa si cela dietro questi e molti altri segreti. Partiremo dal

centro abitato di Genzano di Roma, con un sentiero facile e suggestivo scenderemo sulle rive del lago, ci immergeremo nella brulicante vegetazione delle sue sponde, ci lasceremo condurre e ammaliare dal suo fascino che ci porterà a "toccare" da vicino l'entrata dell'emissario, il grande museo delle navi (non ci sarà tempo per visitarlo), il tempio di Diana e il teatro di Paglia.

Risaliremo dall'altra parte del Lago fino allo splendido borgo di Nemi, dove ci godremo la meritata pausa pranzo, tra porchetta, fragoline, dolci tipici e vinello dei castelli.

Dopo aver espresso almeno un desiderio e scattato qualche foto sulla suggestiva "terrazza degli innamorati", riprenderemo la via del ritorno che ci porterà ad anello all'attacco del famoso "sentiero degli acquedotti", un avventuroso e divertente sentierino, che percorrendo la cresta alta delle colline sopra il lago, tra piccoli passaggi nelle rocce, gallerie naturali, panorami mozzafiato e brevi/facili tratti leggermente esposti ci riporterà a Genzano, dove per chi vorrà, ci sarà la possibilità di rifocillarci con uno simpatico "terzo tempo".

#### --CARATTERISTICHE TECNICHE:

Percorso: anello

Difficoltà: E (media)

Lunghezza: 14 km

Dislivello: 350mt

Durata: 5.00 ore circa (escluse soste e pause)

Note Tecniche: nella seconda parte dell'escursione incontreremo dei brevi e facili tratti leggermente esposti, messi in sicurezza con delle corde da usare come corrimano

#### --PUNTO DI RITROVO:

Appuntamento: ore 9:00, Via Emilia Romagna, 20, Genzano di Roma. (parcheggio di fronte al benzinaiò)

<https://goo.gl/maps/5stXqjdwgJYdevXGA>

Se non siete automuniti contattateci, proveremo ad agevolarvi nella ricerca del passaggio auto.

#### --PRENOTAZIONI:

Direttamente dal nostro sito : [CLICKA QUI](#)

#### --ACCOMPAGNATORI:

AEV Paolo Pupillo 389.8796061

AEV Andrea Maccioni 348.0800330

--CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE: 15,00€

#### --ABBIGLIAMENTO E COSA PORTARE:

- Abbigliamento a strati adeguato alla stagione.

- scarponi da trekking (OBBLIGATORI).

- bastoncini (opzionali), maglietta di ricambio, pile, giacca a vento, mantella/k-way anti-pioggia, guanti, cappello, scaldacollo, acqua (almeno 1,5lt), snack, pranzo al sacco. A pranzo arriveremo a Nemi, si potrà comprare il pranzo anche lì.

#### --AVVERTENZE:

L'attività proposta potrà subire cambiamenti a insindacabile giudizio degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e di responsabilità.

#### --TESSERAMENTO:

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, la tessera costa 15,00€ ed è valida 365 giorni dalla data di emissione. Per chi deve fare/rinnovare la tessera, al fine di velocizzare le operazioni amministrative vi chiedo la cortesia di stampare il modulo al seguente link e portalo già predisposto e firmato: <https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

--- Dai un'occhiata alle nostre proposte:

Visita il nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it)

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale:

<https://www.facebook.com/startrekk2012>

Iscriviti alla nostra community:

<https://www.facebook.com/groups/startrekk>

SE VUOI RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER ISCRIVITI alla nostra mailing list tramite questo link:

<https://www.startrekk.it/newsletter.php>

**Accompagnatore1:** AEV Zanchi Andrea

**Cell:** 3771613359

**Accompagnatore2:**

**Cell:**

**Informazioni:** -

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte

degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.