

Data Escursione: dal **05-02-2023** al **05-02-2023**

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	600 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	11 km



Descrizione

All'interno dei boschi del Parco dei Monti Lucretili andremo ad effettuare un anello in Sabina alla scoperta del Monte Serrapopolo (mt 1180) e della Cima Coppi (mt 1211). Si inizia subito a salire, attraverso un ripido percorso, dal fondo abbastanza comodo. Da lì a poco si aprirà un panorama sulla Sabina con sullo sfondo il Monte Terminillo, che ci darà una piccola anticipazione di quello vedremo dalla vetta. Supereremo l'ex convento di San Nicola, inaccessibile per il pericolo di crolli, per riprendere a salire lungo un agevole sentiero.

Dopo la salita il percorso si addolcisce e attraversa un ricco bosco composto principalmente da cerri. Mentre alle nostre spalle avremo il Soratte, che si eleva sopra una distesa di terra pianeggiante, davanti a noi si aprirà la lunga cresta del Serrapopolo che raggiungeremo poco dopo. Qui potremo ammirare il Terminillo, il Gran Sasso e il gruppo del Velino, prima di tornare leggermente sui nostri passi per raggiungere con un piccolo strappo, verso la fine dell'escursione, la Vetta Coppi. Assaporati gli ulteriori e meravigliosi panorami scenderemo per raggiungere una piccola e nascosta cascatella della sorgente "Pescara", per poi tornare al punto di partenza e abbandonare la natura selvaggia di questi insoliti e poco conosciuti Monti Lucretili.

CARATTERISTICHE TECNICHE ESCURSIONE:

Difficoltà: E

Lunghezza: 11 km

Dislivello: 600 mt

Durata 6:00 ore circa

APPUNTAMENTO:

Scandriglia (RI) il punto preciso verrà comunicato in fase di prenotazione dagli accompagnatori.

ore 9.00

ACCOMPAGNA:

AEV – Andrea Di Clemente <http://wa.me/+393929199147>

AEV- Silvio Giorgetta <http://wa.me/+393927233833>

Evento riservato ai soci Federtrek in regola con il tesseramento

(tessera Federtrek 15 €, ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione).

Chi non possiede la tessera (che si potrà sottoscrivere il giorno stesso dell'escursione) dovrà indicare nel messaggio whatsapp anche luogo e data di nascita e dovrà compilare e presentare all'accompagnatore l'apposito modulo scaricabile al seguente link: https://www.noitrek.it/wp-content/uploads/2021/02/NOITREK_Modulo_iscrizione_socio_2021.pdf

? PER PRENOTARE:

Inviare messaggio whatsapp indicando nome, cognome, n° tessera Federtrek a:

AEV – Andrea Di Clemente <http://wa.me/+393929199147>

AEV Silvio Giorgetta <http://wa.me/+393927233833>

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE:

L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni.

Contributo di partecipazione: € 15

ANNULLAMENTO/MODIFICHE:

La guida, a sua discrezione, si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto per garantire la sicurezza, in funzione delle condizioni meteo, del sentiero o degli stessi partecipanti.

il partecipante già prenotato all'escursione che non potesse partecipare, dovrà avvisare per tempo l'accompagnatore per ragioni

organizzative.

COSA PORTARE – ABBIGLIAMENTO:

Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking (NO Scarpe da ginnastica) Bastoncini da trekking consigliati

Zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata;

Abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo, felpa o pile, guanti e cappello,

consigliata una torcia frontale e bastoncini.

Raccomandato almeno 1 litro d'acqua, pranzo al sacco e snack energetici (frutta secca, cioccolata, barrette)

Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno escluderlo dall'attività per ragioni di sicurezza.

ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI SU:

Visita il sito: www.noitrek.it

Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale:

<https://www.facebook.com/Noitrek>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità:

<https://www.facebook.com/groups/467008183834051/>

CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI:

– Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/>

– Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Accompagnatore1: AEV Giorgetta Silvio

Cell: 3927233833

Accompagnatore2:

Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.