



VIA DELLE CRESTE: DA CAPRANICA PRENESTINA A GUADAGNOLO  
- Domenica 4 Dicembre 2022 con ALTE VIE  
UNO DEI SENTIERI PIU' SUGGERITIVI DEI MONTI PRENESTINI



Data Escursione: dal 04-12-2022 al 04-12-2022

## Tabella Tecnica

Proposta da :	Alte Vie Associazione di promozione sociale
Tipologia :	
Dislivello :	500 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	16 km

**Descrizione** Questa settimana percorreremo uno dei sentieri piu' suggestivi dei Monti Prenestini che seguendo una linea di cresta ampia e molto panoramica ci porterà dal paese di Capranica Prenestina attraverso pascoli, pinete e boschi di latifoglie alla cima di Guadagnolo (m 1218) con i suoi spazi aperti, aridi e sassosi, le pareti di roccia, i bellissimi panorami.

Si parte da Capranica Prenestina, pittoresco borgo arroccato a più di 900 metri di altezza sui Monti Prenestini che avremo modo di visitare al rientro per il nostro "terzo tempo". Il percorso si snoda su dolci saliscendi, boschi e ampie dorsali di creste che ci faranno raggiungere prima il Monte Calo e successivamente le pendici di Guadagnolo. Da lì un ultimo sforzo attraversando l'imponente cresta rocciosa frequentata dagli arrampicatori ci farà raggiungere il centro del paese. Il rientro avverrà per la stessa via dell'andata.

Domenica 4 Dicembre 2022 DATI TECNICI ESCURSIONE: Tempo: 6:00 circa (senza le soste) Dislivello: 500 mt KM: 16 Difficoltà: E APPUNTAMENTO: 1° appuntamento ore 8,00 Metro Anagnina, lato Distributore benzina Q8 /bar Tex Via Tuscolana angolo con Via Roccella Ionica <https://goo.gl/maps/jwxEZtH1N4eFdimD9> 2° appuntamento ore 9,30 Capranica Prenestina (parcheggio vicino cimitero) <https://goo.gl/maps/8azAtUui442cxQjY9> ACCOMPAGNATORI e PRENOTAZIONI: AEV Roberto Pucci 335.6995216 (info@alte-vie.com)

**Accompagnatore1:** AEV Pucci Roberto  
**Cell:** 3356995216

**Accompagnatore2:**  
**Cell:**

**Informazioni:** Domenica 4 Dicembre 2022 DATI TECNICI ESCURSIONE: Tempo: 6:00 circa (senza le soste) Dislivello: 500 mt KM: 16 Difficoltà: E APPUNTAMENTO: 1° appuntamento ore 8,00 Metro Anagnina, lato Distributore benzina Q8 /bar Tex Via Tuscolana angolo con Via Roccella Ionica <https://goo.gl/maps/jwxEZtH1N4eFdimD9> 2° appuntamento ore 9,30 Capranica Prenestina (parcheggio vicino cimitero) <https://goo.gl/maps/8azAtUui442cxQjY9> ACCOMPAGNATORI e PRENOTAZIONI: AEV Roberto Pucci 335.6995216 (info@alte-vie.com)

----- Per prenotarti invia un whatsapp/sms /email specificando i seguenti dati: - Nome e Cognome, - Numero di telefono, - Numero di tessera, - Se sei automunito, - Se automunito, fatti sapere se sei disponibile ad offrire un passaggio ad altri associati (leggi note aggiuntive per dettagli su ripartizione dei costi di viaggio) CONTRIBUTO ESCURSIONE: 10€ Tessera FederTrek (validità un anno): 15€ Se sei un nuovo tesserato federTrek devi (entro il Venerdì precedente l'escursione) 1. Compilare il modulo che trovi al seguente link con data e firma. [https://docs.google.com/document/d/10U1HoRfkrnwphTezn\\_sKiFyH5EupgM7g/edit?usp=sharing&oid=1026547585136522565648](https://docs.google.com/document/d/10U1HoRfkrnwphTezn_sKiFyH5EupgM7g/edit?usp=sharing&oid=1026547585136522565648) 2. Effettuare un bonifico di 15 euro, IBAN IT48R0307502200CC8500869119 intestato Alte-Vie, indicando nella causale "Tessera FederTrek - Nome e Cognome" 3. Inviare attestazione bonifico e modulo iscrizione compilato e firmato a : info@alte-vie.com COME VESTIRSI: Scarpe da escursionismo/trekking e bastoncini. Nello zaino è bene riporre sempre una giacca antivento, guanti, cappello, occhiali da sole, crema solare, acqua e pranzo al sacco. Dispositivi individuali di protezione (Mascherina, gel igienizzante) IMPORTANTE: vi chiediamo di leggere con attenzione le linee guida stabilite dalla FederTrek per questo periodo di emergenza sanitaria da Covid-19: <http://www.federtrek.org/?p=3836> NOTA: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.