



Data Escursione: dal **08-12-2022** al **08-12-2022**

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	650 m
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	10 km

Descrizione Partiremo qualche km dopo Filettino, all'interno del Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini, per fare un'escursione ad anello immergendoci nelle faggete ormai in veste invernale per salire fino al sentiero chiamato Landi Vittori che conduce al Crestone per il Monte Viglio dove ad un trivio prenderemo un suggestivo solitario sentiero che ci porterà alla Fonte Moscosa. Dal trivio scenderemo verso un altro bivio dove prenderemo il sentiero per la fonte lasciando a sinistra il percorso per la Valle Fura che porta in Val Granara. Risaliti verso la fonte cammineremo sotto i pendii dei contrafforti del Monte Viglio fino al sentiero vero e proprio che ci porterà all'area picnic della Fonte Moscosa dove faremo sosta pranzo al ritorno dal Belvedere di Monte Piano a 1770 mt di quota da dove nelle belle giornate la vista spazia sulla Valle Roveto sottostante, il Velino, il Parco d'Abruzzo e la Maiella sulla destra. Tornati alla fonte dopo pranzo torneremo per un anello al punto di partenza scendendo per la particolare Valle Granara stretta e ricca di vegetazione tipica del Parco dei Monti Simbruini. Caratteristiche tecniche: Lunghezza: 10 km Dislivello: 650 mt Durata: 5 ore Difficoltà: E escursionistico Tipologia escursione: anello Appuntamento: Filettino centro paese ore 9 Per informazioni e prenotazioni: wa.me/+393473215279 Giuliano Della Posta guida AEV L'evento è riservato ai soci in regola con il tesseramento FederTrek e tessera obbligatoria che si può fare il giorno dell'escursione al costo di 15 euro con validità di 365gg dalla data di emissione. L'organizzazione dell'evento e il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento è competenza dell'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Contributo di partecipazione euro 15. Leggere attentamente le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza consultando il sito internet www.federtrek.org. Per le altre escursioni visitare il sito internet www.noitrek.it Cosa portare: adeguato abbigliamento caldo vista la stagione autunnale, tecnico traspirante da trekking e giacca antivento e antipioggia traspirante con cambio da lasciare in auto. Guanti e cappello per il freddo e soprattutto scarponi in buono stato non di rado per evitare rotture degli stessi durante l'escursione con spiacevoli conseguenze. Crema solare, sali minerali da usare in caso di affaticamento fisico. Propri farmaci personali abituali se necessario e consigliato un proprio kit personale di pronto soccorso.

Accompagnatore1: AEV Della posta Giuliano
Cell: 3473215279

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.