

Data Escursione: dal **04-12-2022** al **04-12-2022****Tabella Tecnica**

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	250 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	15 km

Descrizione Il primo tratto di sentiero non è un percorso ma un vero intrigo di alberi, rocce e vie cave dove sarà possibile provare la nostra abilità di contorsionisti. Entreremo nella storia Etrusca attraverso le vie cave e la cascata della mola. Incontreremo i resti della Chiesa di San Felice II eretta nel 365. Il percorso continuerà verso la cascatella del bosco della Signora e il Tumulo Torlonia, necropoli di Monte Abatone. Al ritorno del nostro giro ci attende un'altra via cava con qualche piccola arrampicata e discesa aiutandoci con una corda. Dulcis in fundo saliremo sul caratteristico Borgo di Ceri e per chi vuole un bel bicchiere di vino per concludere la nostra giornata. **ADATTO E CONSIGLIATO AI RAGAZZI CARATTERISTICHE ESCURSIONE** Difficoltà: E Dislivello: mt 250 Lunghezza: km 15.00 Durata: ore 6 ? **APPUNTAMENTO** Domenica 04 Dicembre 2022 - ore 9.30 Appuntamento a Ceri Parcheggio antistante il borgo di Ceri <https://goo.gl/maps/od7jwdduPhs12HFV8> ?????????????? Simone Perinelli 3201750074 A-AEV Agnese Svampa 338 1014571 A-AEV Gianni Onorati 3283712494 AEV Contattati preferibilmente tramite messaggio whatsapp, vi richiameremo con piacere. Gli accompagnatori hanno tutti una preparazione tecnica adeguata ed aggiornata annualmente tramite i corsi di formazione Federtrek. In ogni escursione è garantita la presenza di un accompagnatore certificato L'accompagnatore si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. Chi non possiede la tessera (che si potrà fare il giorno stesso dell'escursione) dovrà indicare nel messaggio Whatsapp anche luogo e data di nascita. **? COSA PORTARE - ABBIGLIAMENTO** Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking (NO Scarpe da ginnastica) Zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata; Abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo, felpa o pile, guanti e cappello, consigliata una torcia frontale e bastoncini. Raccomandato almeno 1 litro d'acqua, pranzo al sacco e snack energetici (frutta secca, cioccolata, barrette) Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno escluderlo dall'attività per ragioni di sicurezza. **CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE € 15** L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15 € ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link: <https://www.noitrek.it/tesseramento/> **ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI** Visita il sito: www.noitrek.it Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> **CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI** – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> – Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Accompagnatore1: AEV Onorati Gianni
Cell: 3283712494

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.