



Data Escursione: dal **04-12-2022** al **04-12-2022**

## Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	0 m
Ore :	4 ore
Difficoltà :	T
Lunghezza :	8 km

**Descrizione** DOMENICA 04 DICEMBRE 2022. Escursione Adatta a Tutti! PRANZO AL SACCO!!! IN VISTA DELLA NUOVA USCITA DEL FILM “L’OMBRA DEL CARAVAGGIO” (che consiglio vivamente di vedere), ho pensato di organizzare questa splendida Escursione per portarvi a conoscere proprio il luogo in cui fu imprigionato e morì!!! Escursione ad anello fra mare e storia dove potremo ammirare un’antica Villa Romana, la Posta Vecchia e l’imponente Castello Odescalchi, quest’ultimo raggiungibile esclusivamente via mare. Un’escursione all’insegna del relax, del benessere, della cultura e dell’avventura.....si avventura perché in alcuni tratti il percorso richiederà un pochino di attenzione fra sassi e scogli. Bastoncini e SCARPE DA TREKKING OBBLIGATORIE POSSIBILMENTE ALTE ALLA CAVIGLIA.

**Accompagnatore1:** AEV Rossi Simona  
**Cell:** 3333290664

**Accompagnatore2:**  
**Cell:**

**Informazioni:** ? CARATTERISTICHE ESCURSIONE Difficoltà: Facile Dislivello: nullo Lunghezza: 8 km circa Durata: 4 ore circa ? APPUNTAMENTO DOMENICA 04 DICEMBRE ORE 10.45 presso il Bar “il Pirata l’Approdo del Caravaggio” Lungomare Marina di Palo. <https://goo.gl/maps/niAX34wydXNBYgvC6> Possibilità di venire in treno da Roma a Ladispoli/ Cerveteri arrivo alle 10.31 a Ladispoli e poi 16 minuti a piedi fino all’appuntamento. ?????? ACCOMPAGNA AEV Simo Simo Trekk <https://www.facebook.com/simosimotrek/> Telegram: <https://t.me/joinchat/2u7zJPBFJGk1NGZk> ?? PER PRENOTARE Con messaggio Whatsapp indicare nome, cognome, n° tessera FederTrek dei partecipanti al numero: AEV-519 SIMO SIMO TREKK <http://wa.me/+393333290664> Chi non possiede la tessera dovrà indicare nel messaggio Whatsapp anche luogo e data di nascita. ??TESSERAMENTO Evento riservato ai soci FederTrek. La tessera o il rinnovo (tessera FederTrek €15,00 durata 365 gg dalla sottoscrizione) si può fare direttamente il giorno stesso dell’escursione, portando il modulo compilato e firmato. Scaricare il modulo di iscrizione dal sito [www.noitrek.it](http://www.noitrek.it) [https://www.noitrek.it/.../NOITREK\\_Modulo\\_iscrizione...](https://www.noitrek.it/.../NOITREK_Modulo_iscrizione...) L’accompagnatore si riserva il diritto di annullare o modificare l’itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. ? CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE L’organizzazione dell’evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell’evento, è stabilito dall’accompagnatore che ne determina l’importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Contributo di partecipazione: € 15,00 DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 In forza delle disposizioni anti COVID-19 non è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all’escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k> COSA PORTARE e ABBIGLIAMENTO : Obbligatorio l’utilizzo di scarpe da trekking (NO scarpe da ginnastica) zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata; abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all’occorrenza come strato in più esterno protettivo, felpa o pile, guanti e cappello, una torcetta frontale e bastoncini telescopici. Consigliati 1 litro d’acqua, pranzo al sacco e snack energetici (frutta secca, cioccolata, barrette) una torcetta frontale e bastoncini telescopici. Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l’equipaggiamento posseduto dall’escursionista potranno optare per non accettarne la partecipazione all’attività. ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI SU: Visita il sito: [www.noitrek.it](http://www.noitrek.it) Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti “mi piace” alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI: – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> – Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l’esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L’attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l’eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.