



**MONTI E MARE – MONTE TOSTO WILD – TREKKING SUI COLLI
CERITI E TORRE FLAVIA
MONTI,CASCATE,PALUDE E MARE! TREKKING Wild ADATTO A
TUTTI**



Data Escursione: dal **08-12-2022** al **08-12-2022**

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	250 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	10 km

Descrizione MONTI,CASCATE,PALUDE E MARE! TREKKING Wild ADATTO A TUTTI Giovedì 08 Dicembre approfittiamo per immergerci nella natura incontaminata!!! In mattinata cammineremo fra i Monti Ceriti! Passeremo accanto al Monte Tosto, un anello a volte impervio. Costeggeremo un fiume che ci regalerà grandi emozioni! Lo ascolteremo scorrere, a volte lento, a volte impetuoso! Lo attraverseremo e ne sentiremo la sua potenza e la sua dolcezza. Una serie di laghetti e piccole cascate rendono il luogo incredibilmente suggestivo, ricco di colori e riflessi, adatto a chi ama la fotografia. **CI DIVERTIREMO AD ATTRAVERSARE DIVERSI FACILI GUADI.** Respireremo finalmente l'aria pulita e fresca tipica delle forre. Consumeremo il nostro PRANZO AL SACCO davanti la splendida cascata del Fosso del Norcino. Terminata l'escursione sui colli, riprendiamo la macchina ed a soli 10 minuti ci dirigiamo verso il mare, nella meravigliosa PALUDE DI TORRE FLAVIA. Qui continueremo il nostro trekking sulla spiaggia per ammirare questo monumento naturale, dove nidificano ogni anno i Fratini, una specie di uccelli in via di estinzione e i Piovanelli! In caso di pioggia sposteremo la nostra escursione a Cerveteri, visita del borgo, del Museo Etrusco e pranzo in una delle caratteristiche Fraschette del posto.

Accompagnatore1: AEV Rossi Simona
Cell: 3333290664

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni: CARATTERISTICHE ESCURSIONE Mattina Difficoltà: T/E = Turistica/Esperti Dislivello: circa 250 m Lunghezza: 7 km circa Durata: 3 ore circa Pomeriggio Difficoltà: T =Turistica Dislivello nullo Lunghezza: 3 km Durata 2 ore ?
CARATTERISTICHE generali ESCURSIONE Difficoltà: T/E Dislivello: circa 250 m Lunghezza: 10 km circa Durata: 6 ore circa ?
APPUNTAMENTO alle ore 9:30 Ristorante Casale Maremma <https://goo.gl/maps/M6JXWUCpycZmXtJ26> ?????
ACCOMPAGNA AEV Simo Simo Trekk <https://www.facebook.com/simosimotrek/> Telegram:
<https://t.me/joinchat/2u7zJPBFJGk1NGZk> ?? PER PRENOTARE Con messaggio Whatsapp indicare nome, cognome, n°
tessera FederTrek dei partecipanti al numero: AEV-519 SIMO SIMO TREKK <http://wa.me/+393333290664> Chi non possiede la tessera dovrà indicare nel messaggio Whatsapp anche luogo e data di nascita. ??TESSERAMENTO Evento riservato ai soci FederTrek. La tessera o il rinnovo (tessera FederTrek €15,00 durata 365 gg dalla sottoscrizione) si può fare direttamente il giorno stesso dell'escursione, portando il modulo compilato e firmato. Scaricare il modulo di iscrizione dal sito www.noitrek.it https://www.noitrek.it/.../NOITREK_Modulo_iscrizione... L'accompagnatore si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. ? **CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE** L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Contributo di partecipazione: €15,00 **DISPOSIZIONI ANTI COVID-19** In forza delle disposizioni anti COVID-19 non è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza:
<http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k> **COSA PORTARE e ABBIGLIAMENTO** : Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking (NO scarpe da ginnastica) zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata; abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato in più esterno protettivo, felpa o pile, guanti e cappello, una torcetta frontale e bastoncini telescopici. Consigliati 1 litro d'acqua, pranzo al sacco e snack energetici (frutta secca, cioccolata, barrette) una torcetta frontale e bastoncini telescopici. Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno optare per non accettarne la partecipazione all'attività. **ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI SU:** Visita il sito: www.noitrek.it Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> **CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI:**
– Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> – Al nostro canale Telegram:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale

responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.