



Data Escursione: dal 30-11-2022 al 30-11-2022

Tabella Tecnica

Proposta da :	Sentiero Verde Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	250 m
Ore :	ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	10 km

Descrizione Un' escursione nella prima Riserva Naturale istituita dalla Regione Lazio nel 1979. Il regno dell'acqua, creato dall'acqua lungo il fiume Tevere nel punto in cui si incontra con il Farfa. Per una volta alla costruzione di una diga si deve questo paradiso acquatico di rara bellezza abitato da aironi, folaghe, gallinelle d'acqua, nibbio bruno, falco pellegrino e tanti altri uccelli visibili dalle postazioni di bird watching o dalle torrette di avvistamento. Non è da meno la flora ripariale e di palude. Costeggiando la riva ammireremo i riflessi dell'acqua che complice l'ambiente del tutto particolare saranno particolarmente suggestivi. Passo dopo passo raggiungeremo Nazzano, bellissimo borgo che domina sulla riserva, da cui godremo di un panorama memorabile . **APPUNTAMENTO:** ore 10,00 al parcheggio Riserva Naturale Nazzano in via G.Matteotti MEANA RM- auto propria al momento della prenotazione su richiesta metteremo in contatto soci che offrono o chiedono un passaggio INFO E **PRENOTAZIONI** prenotazione obbligatoria almeno tre giorni prima fornendo nome cognome e numero di tessera AEV Rita Bucchi 3391074453 – AV Maria Asole 3294721065

Accompagnatore1: AV Asole Maria
Cell: 3294721065

Accompagnatore2: AEV Bucchi Rita
Cell: 3391074453

Informazioni: **COSA PORTARE :** Scarponcini da trekking alti alla caviglia pantaloni lunghi e abbigliamento consono a strati, guscio anti-pioggia all'occorrenza, cappello per il sole, acqua (almeno 1,5l) pranzo al sacco e snack, mascherina anti-covid, gel disinfettante. Consigliati: bastoncini da trekking, un telo per sedersi a terra, crema solare, occhiali da sole, un ricambio da lasciare in auto **CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE :** è previsto un contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative **INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.** Il numero di tessera deve essere comunicato all'atto della prenotazione. La tessera va sottoscritta online almeno 3 giorni prima dell'escursione, istruzioni cliccando su questo link <https://www.sentieroverde.org/wordpress/> al costo di 15 euro adulti e 5 per i bambini, validità 365gg . Per i soci con età superiore ai 75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica. In ogni caso al momento della prenotazione chi ha particolari patologie è tenuto a comunicarle agli accompagnatori. **NORME ANTI_COVID:** E' necessario per le norme di contenimento dell'epidemia Covid-19 essere muniti di mascherina, gel disinfettante e mantenere sempre la distanza di sicurezza. Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre,tosse,,raffreddore) oppure se si hanno avuti contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti. <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k> **AVVERTENZA :** L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV . Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all' esigenza dell'escursione programmata

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.