



Data Escursione: dal 14-01-2023 al 14-01-2023

Tabella Tecnica

Proposta da :	DedaloTrek associazione di promozione sociale
Tipologia :	
Dislivello :	800 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	14.5 km

Descrizione Il Parco Naturale Regionale dei Monti Lucretili è situato a circa 60km ad Est da Roma e, nonostante la sua vicinanza alla Capitale ed i rilievi dall'aspetto dolce, si rivela sorprendentemente ricca e selvaggia, offrendo diverse possibilità esplorative all'escursionista giornaliero. La partenza da Licenza darà uno spirito diverso all'escursione. Vieni a scoprire i Lucretili con noi! L'itinerario insolito che andremo a percorrere insieme ci porterà a scoprire una zona meno frequentata dei Lucretili. Giungeremo alla vetta erbosa di Monte Guardia (1185 slm), consumeremo il pranzo al sacco in prossimità del Casale abbandonato Capo di Porco e concluderemo la nostra escursione rientrando dal Sentiero dell'Acqua. il percorso è un E come difficoltà ma è necessario essere ben escursionisti allenati.

Accompagnatore1: AEV Giuliani Stefano
Cell: 3355690543

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni: APPUNTAMENTO : Ore 08:00 presso Bar Ayrton Senna, Via Tiburtina Valeria, 93, 00029 Vicovaro RM (uscita A24 Vicovaro/Mandela, direzione Licenza) PER PRENOTARE (entro giovedì 24 Novembre): AEV Stefano Giuliani 3355690543—A AEV Natalie Appugliese 3496066060 — A AEV Vinia Licciardello 3394793588— A AEV Fernando Giannini 3346707767 L'escursione è a numero chiuso e riservata ai tesserati Feder Trek Tesserata FederTrek obbligatoria 15€ - minori 5€ - contributo partecipazione 10€ GRATUITA PER GLI UNDER 25 IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO. Si ricorda che è obbligatoria l'esibizione della tessera Feder Trek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori.
CARATTERISTICHE ESCURSIONE : Difficoltà E+ (per escursionisti allenati)— Lunghezza ca 14.5Km—Dislivello ca +/- 800m—Durata stimata 7h incluso soste—Tipologia escursione ad Anello. **EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO:** Zaino 20/30l, BASTONCINI DA TREKKING, SCARPONI ALTI DA TREKKING che coprono l'intera caviglia, giacca antivento / antipioggia, abbigliamento adeguato alla stagione. L'organizzazione si riserva la facoltà di non accettare chi si dovesse presentare senza l'attrezzatura obbligatoria sopra citata al fine di garantire la sicurezza del singolo oltreché dell'intero gruppo. **ALIMENTAZIONE** a carico del singolo partecipante: Acqua (almeno 1,5l), pranzo al sacco, frutta secca e/o disidratata. **TRASPORTO:** Auto propria. N.B. Gli itinerari potranno subire variazioni a discrezione degli accompagnatori in funzione delle condizioni meteorologiche e per ragioni di sicurezza e/o di opportunità per il gruppo; pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità degli accompagnatori verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate. I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché di essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata. **DISPOSIZIONI ANTI COVID-19** Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.