



Data Escursione: dal 30-12-2022 al 01-01-2023

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
In collaborazione con :	FederTrek - Escursionismo e Ambiente APS
Tipologia :	
Dislivello :	150 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	11 km

Descrizione La maremma Toscana, con i suoi panorami unici, ci regala emozioni e romantici ricordi. Da qui partiranno le nostre TRE escursioni che daranno il benvenuto al nuovo anno. Venerdì 30 dicembre Appuntamento nei pressi di Ischia di Castro lasceremo le auto e ci immergeremo nella maremma toscana tra macchia mediterranea e querce, lungo il corso del fiume Fiora che con il suo lungo scorrere ha disegnato nei millenni le valli tufacee dei monti romani un luogo unico dal punto di vista geologico, esplosioni vulcaniche, piroclasti di basalto e rocce calcaree fino ad arrivare al cospetto dell'eremo di Poggio Conte, un posto mistico e surreale tra storie templari ed etrusche, cascatelle e grotte... torneremo poi alle auto e ci dirigeremo a Pitigliano per prendere gli alloggi, doccia e cena tutti insieme dettagli tecnici? percorso a semi anello circa 10 km 200 metri dislivello durata 5 ore circa? sabato 31 Dicembre? Ci ritroveremo per un risveglio muscolare strekking® nella terrazza della struttura con vista sulla valle, Faremo colazione tutti insieme e saremo pronti per partire in escursione? Pitigliano La città del tufo e le sue vie cave Un posto unico, a picco su uno sperone tufaceo. Misteri, storia, natura saranno i protagonisti di questa escursione che ci lascerà un ricordo indelebile. Partiremo dal centro di Pitigliano, attraversando il paese e raccontando la sua storia. Scenderemo a valle, calcando la prima delle 4 vie cave che, con le loro maestosità, tra gole e pareti alte fino a 20 metri, ci lascerà senza parole! Risaliremo per la via cava della Madonna delle Grazie, scavata dagli etruschi 3000 anni fa. Paesaggi della maremma grossetana ci accompagneranno in quest'avventura, Guaderemo il fiume Lente tra felci e querce Ci godremo il corso del fiume ammirando la Cascata dell'antica mola, con le sue acque limpide chiuderemo l'anello tornando agli alloggi doccia e pronti per il cenone tutti insieme. ?? ??con chi vorrà' andremo nella notte di san silvestro a goderci un bagno alle terme del mulino festeggiando in modo unico??? ? ?????????????????? Percorso: anello Difficoltà: E Lunghezza: 13km circa Dislivello: 200 m circa Durata: 6:00 ore circa? domenica 1 gennaio Saturnia e la necropoli del Puntone Arrivati a Saturnia, lasceremo le auto nel parcheggio delle Terme del mulino; Cercheremo insieme l'antica via Clodia che proprio a Saturnia finiva il suo viaggio partendo da Roma. Entreremo nel borgo antico, lo visiteremo, curiosi di un medioevo ancora presente. Riprenderemo il cammino che ci condurrà per sentieri di campagna, guaderemo il fiume Albegna con i suoi paesaggi lunari. Arriveremo alla Necropoli etrusca del puntone, unica nel suo genere sotto le querce secolari. racconteremo di un popolo, gli Etruschi, che ancora oggi riesce a stupirci per ingegno e fascino Torneremo per lo stesso sentiero ed una volta giunti alle terme, ci godremo il massaggio delle acque termali che sgorgano naturalmente da migliaia di anni.?? li ci saluteremo iniziando un nuovo anno pieni di sorrisi e relax ?????????????????? ? Percorso A/R circa 12 km ?200 metri dislv ?5 ore tempo stimato ?Difficoltà E ? ?????????????????? Scarponi da trekking (obbligatori), zaino 20/30l, abbigliamento adeguato alla stagione, due paia di calzini di ricambio ??Costume da bagno e telo (per andare alle terme) bastoncini da trekking. Conviene abbigliamento adatto che copra braccia e gambe per evitare graffi tra la vegetazione a tratti selvaggia. Qualche foto del weekend che vivremo <https://www.facebook.com/102177571871837/posts/194278442661749/> ? ?????????????????? Acqua (almeno 1,5l), pranzo al sacco per le 3 escursioni snack ?? AEV Francesco Sarria 349 367 6784 Contattati preferibilmente tramite messaggio whatsapp, vi richiameremo con piacere. ??Possibilità per chi vuole di partecipare alle singole escursioni e/o partecipare al pacchetto (sabato 31 domenica 1 con pernottamento e cenone ??) Gli accompagnatori hanno tutti una preparazione tecnica adeguata ed aggiornata annualmente tramite i corsi di formazione FederTrek. In ogni escursione è garantita la presenza di un accompagnatore certificato BLS (Base Life Support). ? ?????????????????? ? ?????????????????? ?????????????????? Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera FederTrek 15 € ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link: <https://www.noitrek.it/tesseramento/> ?????????????????? ?? ?????????????????? €260 Il contributo comprende:????? ?Alloggio in centro a Pitigliano per 2 notti in struttura doppia o tripla (si richiede elasticità per disposizione nelle camere ? per camera singola si può prenotare autonomamente l'alloggio?) ?Tassa di soggiorno ?cena del 30 dicembre bevande incluse in ristorante in centro, ?Cenone di capodanno del 31 dicembre ristorante in centro di Pitigliano ?2 colazioni ?3 escursioni guidate con accompagnatori Noitrek aps Non è compreso nel Contributo: Viaggio a/r Pranzi al sacco del sabato e domenica Tutto ciò nn specificato nella descrizione (comprende) Il pacchetto è gestito da tour operator 4 vacanze ??Si richiede un bonifico per la prenotazione da versare su iban dopo aver contattato un accompagnatore per ogni indicazione L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI Visita il sito: www.noitrek.it Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> – Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> ? ?????????????????? Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori.

Accompagnatore1: AEV Sarria Francesco
Cell: 349 367 6784

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.