

Data Escursione: dal **04-12-2022** al **04-12-2022****Tabella Tecnica**

Proposta da :	Sentiero Verde Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	670 m
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	10 km

**Descrizione** Dal piccolo e ben conservato borgo di Patrica si segue il sentiero CAI 726 fino alla cima del monte Cacume. Lungo il percorso ci sono delle statue in metallo e il sentiero è stato dedicato a Dante per la sua citazione nel Purgatorio Vassi in Sanleo e discendesi in Noli, montasi su in Bismantova e 'n Cacume con esso i piè; ma qui convien ch'om voli.... Arrivati in vetta qualche foto alla grande croce e alla chiesetta e uno sguardo alla visuale molto bella: si può vedere la piana di Frosinone, i monti Aurunci e Ausoni, il monte Circeo, i monti Simbruini, i monti Ernici e il vicino monte Gemma con la sua croce. Si tornerà al punto di partenza attraverso lo stesso itinerario. **ORA E LUOGO APPUNTAMENTO ORE 9,00 BAR RICORDI LIEVITATI Viale Trieste, 12 PATRICA (FR) INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI AEV Antonio Cricenti Tel. 3273054730 – AEV Marco Molena Tel. 3333927116**

**Accompagnatore1:** AEV Cricenti Antonio  
**Cell:** 3273054730

**Accompagnatore2:** AEV Molena Marco  
**Cell:** 3333927116

**Informazioni:** Cosa Portare: Zaino giornaliero, scarpe da trekking obbligatorie e bastoncini, berretto e crema protettiva per il sole, mantellina anti pioggia, abbigliamento a strati e vestiario adeguato per camminare comodamente, oltre a una maglietta o altro di ricambio, borraccia (almeno 1.5 L di acqua), pranzo al sacco, frutta, snack, **INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.** La tessera Federtrek (15 euro valida 365 giorni) può essere sottoscritta online, seguendo le indicazioni specificate sul sito [www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org), almeno 5 giorni prima dell'escursione. E' previsto inoltre un contributo sociale di partecipazione per le spese di organizzazione dell'evento di 10 €. L'iniziativa può subire variazioni di programma per ragioni di sicurezza o per maltempo ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori. Il partecipante che soffra di particolari patologie mediche che possano influire sulla propria o altrui sicurezza, è pregato di darne avviso agli Accompagnatori. **Attenzione:** a causa dell'emergenza Covid-19, i partecipanti sono tenuti a consultare, conoscere e rispettare i decreti del Governo e le indicazioni sul sito Federtrek ([www.federtrek.org](http://www.federtrek.org)).

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.