



Data Escursione: dal **30-12-2022** al **01-01-2023**

Tabella Tecnica

| | |
|---------------|----------------------------------------------|
| Proposta da : | STARTREKK Associazione di Promozione Sociale |
| Tipologia : | |
| Dislivello : | 1 m |
| Ore : | 1 ore |
| Difficoltà : | T/E |
| Lunghezza : | 1 km |

Descrizione Ebbene sì, dopo aver ricevuto tantissime richieste da parte vostra, abbiamo deciso di tornare quest'anno a trascorrere un capodanno "coi fiocchi... tra i fiocchi"!!!
Si torna finalmente in Abruzzo, in luoghi che sentiamo essere un po' anche casa nostra, e quest'anno ci accoglierà una delle più belle e caratteristiche cittadine della zona, a ridosso del Parco nazionale della Maiella, la città dei confetti... Sulmona!

Un fine anno all'insegna del divertimento, dello stare insieme in allegria e delle belle escursioni nel cuore del Parco nazionale della Maiella, tre giorni in uno scenario meraviglioso, ciaspolando e camminando tra boschi e valli innevate alla scoperta della fauna selvatica e delle mille sfumature che offrono questi luoghi

Avremo modo di visitare inoltre, oltre naturalmente all'incantevole Sulmona, i piccoli e bellissimi paesini della zona; Pacentro, porta naturale e al tempo stesso cuore del Parco Nazionale della Maiella, annoverato tra i "Borghi più belli d'Italia", Pescocostanzo e Pettorano sul Gizio, anch'essi nominati tra i "Borghi più belli d'Italia".

In caso di scarso innevamento sulla Maiella ci potremo spostare verso il Parco Nazionale d'Abruzzo e anche qui, oltre a delle splendide ciaspolate, avremo modo di visitare altri bellissimi e caratteristici paesi, primo tra tutti Scanno, completamente immerso nella natura, tra orsi, camosci, cervi e lupi.

Forse solo qui, tra questa natura e questi borghi, resiste il vero mondo appenninico

PROGRAMMA:

VENERDI 30 DICEMBRE: UN TRAMONTO COI FIOCCHI

Partenza ore 9.00 in pullman GT da Roma o con auto proprie (il luogo dell'appuntamento verrà comunicato direttamente ai partecipanti) e arrivo in mattinata in albergo.

Arrivo a Sulmona, sistemazione in albergo, pranzo libero e a seguire ci spostiamo verso Rocca Pia per la nostra "ciaspolata al tramonto", nelle bellissime e panoramiche valli che conducono al Rifugio Pelosello; la Valle Gentile e la Valle del Pelosello.

DATI TECNICI ESCURSIONE:

- distanza: 7 km circa
- dislivello: 350 mt circa

Godremo quindi di un fantastico tramonto per poi tornare indietro, all'imbrunire (portatevi una lampada frontale), seguendo lo stesso percorso fino al punto di partenza

Rientro in hotel, cena e possibilità di una passeggiata serale tra le suggestive piazzette e stradine di Sulmona e pernottamento

SABATO 31 DICEMBRE: CIASPOLATA A MONTE MILETO

dopo la prima colazione, trasferimento a Passo San Leonardo per la ciaspolata a Monte Mileto.

DATI TECNICI ESCURSIONE:

- distanza: 9 km circa
- dislivello: 550 mt circa

Al ritorno faremo una sosta con visita al bellissimo borgo di Pacentro, annoverato tra i "Borghi più belli d'Italia"

Rientro in albergo per le ore 16:00/17:00, riposo e preparazione per il veglione di fine anno

Cenone di fine anno in Hotel, con giochi, brindisi di fine anno, balli e musica

DOMENICA 1 GENNAIO: BUON ANNO NUOVO!!!

per il nostro primo giorno del 2023 avremo la possibilità di scegliere tra diverse belle opportunità, a seconda delle esigenze e del livello di stanchezza. Potremo salire sul Colle Mitra per godere della splendida vista su Sulmona, spostarci in pochi minuti fino al Lago di Scanno per salire sul belvedere del bellissimo sentiero del cuore, con una impagabile vista del lago di Scanno in versione Invernale, oppure semplicemente passeggiare in qualche tipico borgo della zona, immersi nell'atmosfera di festa del Natale in giro per i tipici mercatini.

Appuntamento subito dopo la colazione e il check-out.

L'escursione sul Colle Mitra parte in prossimità di Sulmona, se ci sarà neve useremo le ciaspole

DATI TECNICI ESCURSIONE su Colle Mitra:

- distanza: 8,5 km circa
- dislivello: 600 mt circa

L'escursione al Sentiero del Cuore parte dal lago di Scanno per concludersi al centro di Scanno, se ci sarà neve useremo le ciaspole

DATI TECNICI ESCURSIONE Sentiero del Cuore di Scanno:

- distanza: 5 km circa
- dislivello: 260 mt circa

Pranzo libero (possibilità di organizzare un pranzo in ristorante tipico)

Dopo pranzo, ripartenza per Roma.

COSTI: 375,00 euro a persona + 60,00 euro pullman privato

Sarà possibile noleggiare le nostre ciaspole, fino ad esaurimento, al costo di 5€ al gg (specificare la necessità di ciaspole in fase di prenotazione, nel campo "note").

La quota comprende:

- Due pernottamenti con sistemazione in camera doppia/tripla (indisponibilità di camere singole)
- Trattamento di mezza pensione (con menù a base di prodotti tipici, minerale, vino Montepulciano e caffè), dalla cena del 30 dicembre alla colazione del 1 gennaio,
- Gran cenone di Fine Anno con ricco menù della tradizione (la serata sarà allietata da musica dal vivo)
- Pranzo al sacco per sabato 31
- Tre escursioni guidate (con ciaspole)
- Possibile visita dei mercatini di Natale di Scanno, Campo di Giove, Palena o Pescocostanzo
- Connessione wi-fi, ampio parcheggio, noleggio e-bike
- Assistenza di due o più accompagnatori StarTrek, per tutto il periodo di permanenza.

La quota non comprende:

- Pullman da Roma (costo 70,00 euro con minimo 30 pax a bordo)
- Tassa di soggiorno
- I pranzi del venerdì e della domenica
- Il noleggio delle ciaspole
- Tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende"

PRENOTAZIONI:

Direttamente sul nostro sito: <https://www.startrekk.it>, cerca l'evento "CAPODANNO COI FIOCCHI con STARTREKK" e clicca su "Mi Prenoto"

ACCONTI:

E' richiesto il versamento di un acconto di € 150,00 da versare direttamente alla struttura alberghiera sull'iban: IT591087474080000000014240, intestato a SANTACROCE S.r.l. indicando nella causale: "Acconto CAPODANNO STARTREKK + Nome e Cognome". Il saldo verrà corrisposto all'arrivo in hotel (seguiranno indicazioni)
Appena eseguito il bonifico inviare copia a info@startrekk.it

N.B. In caso di impossibilità dovute a causa di disposizioni restrittive per l'emergenza Covid 19, verrà emesso un voucher di importo pari alle caparre versate e fruibile nei 12 mesi successivi.

Per impossibilità diverse da quelle sopra descritte, l'acconto verrà considerato perso a meno che lo stesso partecipante impossibilitato trovi una sostituzione e ne dia comunicazione per iscritto a info@startrekk.it

MEZZI DI TRASPORTO:

Pullman privato da Roma - Metro Anagnina o Rebibbia (l'appuntamento preciso verrà comunicato successivamente)
In alternativa si viaggia con auto proprie

ACCOMPAGNATORI:

Danilo Rosati 335.1330303
Paolo Pupillo 389.8796061

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO (per i trekking):

Scarponcini da trekking **OBBLIGATORI** (possibilmente impermeabili), zaino, bastoncini (consigliatissimi), maglia termica calda, T-shirt traspirante, pile o maglione, giacca antivento/anti-pioggia (possibilmente in gore-tex), acqua (almeno 1,5lt), cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare

AVVERTENZE:

Le attività proposte potranno subire cambiamenti a insindacabile giudizio degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e di responsabilità.

TESSERAMENTO:

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, la tessera costa 15,00€, è valida 365 giorni dalla data di emissione e sarà possibile farla direttamente il giorno dell'escursione

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già compilato e firmato
<http://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Dai un'occhiata alle nostre proposte:

Visita il nostro sito www.startrekk.it

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/startrekk2012>

Iscriviti alla nostra community: <https://www.facebook.com/groups/startrekk>

Per chi vuole ricevere costantemente nostre informazioni può iscriversi alla nostra mailing list tramite questo link:

<https://www.startrekk.it/newsletter.php>

Accompagnatore1: AEV Rosati Danilo

Cell: 3351330303

Accompagnatore2:

Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.