



Data Escursione: dal 10-12-2022 al 10-12-2022

## Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	600 m
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	10 km

**Descrizione** Evento adatto per chi vuole spezzare il ritmo cittadino e godersi la natura autunnale dei boschi del Parco dei Monti Simbruini dove si respira aria vera e pulita, dove non esiste la civiltà e il caos delle città. Ci incontreremo davanti Stuzzikò e dopo un buon caffè ci sposteremo di circa quattro km per raggiungere l'inizio del nostro sentiero ad anello per raggiungere un vasto pianoro fino ai Fondi di Jenne un'area picnic e zona di pascolo con il rifugio forestale. Da qui ci dirigiamo verso Colle Campitellino che raggiungeremo da dove la vista spazia per tutti i Monti Simbruini e la Valle del Simbrivio proprio al di sotto e dove nelle giornate limpide e serene si riesce a scorgere anche la costa tirrenica. Da qui dopo sosta pranzo scenderemo fino alla Sorgente del Piccione dove ci sono bellissime cascatelle con un'acqua così pura che si può anche bere. Risaliremo poi gradualmente verso Campo dell'Osso per un anello fino al punto di partenza. Caratteristiche tecniche: Lunghezza: 10 km Dislivello: 600 metri Durata: 5 ore Difficoltà: E escursionsistico Tipologia escursione: anello Appuntamento sul posto: parcheggio davanti la Taverna di Suzzikò al piazzale di Monte Livata ore 9. Informazioni e prenotazioni: [wa.me/+393473215279](https://wa.me/+393473215279) Giuliano Della Posta guida AEV. L'evento è riservato ai soci in regola con il tesseramento FederTrek e con tessera obbligatoria che si può fare il giorno dell'escursione al costo di 15 euro con validità di 365gg dalla data di emissione. L'organizzazione dell'evento e il relativo contributo di partecipazione è competenza dell'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei vari livelli di difficoltà e impegno dell'evento. Contributo di partecipazione 15 euro. Per gli altri eventi visitare il sito internet [www.noitrek.it](http://www.noitrek.it). Leggere attentamente le raccomandazioni FederTrek visitando il sito internet [www.federtrek.org](http://www.federtrek.org) per partecipare all'escursione in tutta sicurezza. Cosa portare: adeguato abbigliamento tecnico traspirante da trekking con giacca antivento e antipioggia, cambio da lasciare in auto, scarponi in buono stato non troppo usurati per questioni di sicurezza. Propri farmaci abituali e anche eventuali antidolorifici che le guide non potranno somministrare. Consigliato un proprio kit di pronto soccorso.

**Accompagnatore1:** AEV Della posta Giuliano  
**Cell:** 3473215279

**Accompagnatore2:**  
**Cell:**

### Informazioni:

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.