

Data Escursione: dal **04-12-2022** al **04-12-2022****Tabella Tecnica**

Proposta da :	STARTREKK Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	850 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	13 km

Descrizione Bella e soprattutto panoramica escursione sul Monte Navegna (1508m slm), la vetta più alta dei monti carseolani. La zona è molto bella, a cavallo tra i monti Lucretili e i monti del Cicolano ed il sentiero costeggia a lungo (dall'alto) il Lago del Turano per poi affacciarsi (dalla vetta del Navegna) anche sul Lago del Salto, motivo per cui se ne sente spesso parlare come la montagna che si eleva tra i due laghi, che ci offriranno degli scorci meravigliosi: è possibile scorgere le più importanti catene dell'Appennino Centrale, dal Velino al Gran Sasso. Percorreremo un giro a doppio anello con partenza e rientro dal piccolo borgo di Ascrea e riscendendo verso i ruderi dell'antico insediamento di Mirandella.

DATI TECNICI ESCURSIONE:

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO TOTALE: CIRCA 850m

DISTANZA: CIRCA 13km

DURATA: 6/7 ore

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO:

Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare (lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale per escursioni serali o notturne.

IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

ACCOMPAGNATORI:

Silvia Muzio 3934805965

Michela Di Paolo 3398976847

CONTRIBUTO ESCURSIONE:

15,00 euro

APPUNTAMENTO:

1^ APPUNTAMENTO:

- Appuntamento a Roma (da concordare con la guida)

N.B: La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, per la possibilità di passaggio contattare le guide via mail, tramite WhatsApp o telefono.

2^ APPUNTAMENTO:

-ore 9.00 Ascrea

NOTE AGGIUNTIVE:

In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina (massimo 2 su ogni fila posteriore) escluso il proprietario del veicolo.

? PRENOTAZIONI: <https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=1401>

N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

IMPORTANTE:

vi chiediamo di leggere con attenzione le linee guida stabilite dalla Federtrek per questo inizio di escursioni:

? Linea guida da tenere durante le escursioni:

TESSARATI <http://www.federtrek.org/?p=3836>

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro, con possibilità di farla il giorno stesso.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato

<http://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Accompagnatore1: AEV Picconi Pierluigi
Cell: 3475077183

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.