



Data Escursione: dal **08-10-2022** al **08-10-2022**

## Tabella Tecnica

Proposta da :	STARTREKK Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	600 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	15 km

## Descrizione



La Riserva naturale di Monte Catillo si estende per 1320 ettari nella parte più meridionale dei Monti Lucretili ed è interamente compresa nel comune di Tivoli. Prende il nome da una cima dei Monti Tiburtini. La ricchezza del patrimonio floreale e ambientale caratterizza l'area ed ha motivato l'istituzione della Riserva con fini di conservazione e tutela.

In questa bella e avventurosa escursione partiremo dal centro abitato di Tivoli, dove potremo arrivare sia in macchina, sia in treno.

Costeggiando villa Gregoriana e passando sopra la grande cascata, arriveremo all'imbocco del sentiero Coleman, lo percorreremo in buona parte fino al fosso dell'OBACO, successivamente un sentiero alternativo e avventuroso ci porterà in vetta al Monte Sterparo (602 slm): si apriranno panorami mozzafiato, da una parte Roma, la campagna romana, il Soratte, la costa laziale, dall'altra Monte Gennaro e i monti Lucretili.

Continueremo nella riserva fino a Colle Lecinone, inoltrandoci negli avvolgenti boschi di cerri, pioppi, aceri e querce secolari. Con un po di fortuna potremo imbatterci in alcuni animali del parco tra cui, lepri, volpi, cinghiali.

Durante il percorso incontreremo aree attrezzate per mangiare e rilassarsi. Al ritorno attraverseremo la famosa sughereta di SIRIVIDOLA, autentico gioiello ambientale della riserva, ancora oggi meta di molti studiosi botanici. Torneremo ad anello a Tivoli, dove ci aspetterà un simpatico e defaticante "Terzo Tempo."

### CARATTERISTICHE TECNICHE:

Percorso: anello

Difficoltà: E

Lunghezza: 15 km  
Dislivello: 600 mt  
Durata: 6:00 ore circa

Note tecniche: il percorso non presenta particolari difficoltà, solo qualche breve e facile passaggio su rocce, in cui aiutarsi con le mani.

**PUNTO DI RITROVO:**

**APPUNTAMENTO:** Ore 9:00 al parcheggio della stazione ferroviaria di Tivoli: Via Sant'Agnes, 00019 Tivoli RM  
<https://goo.gl/maps/4fUCkGeDHqkkvLJ26>

**COME ARRIVARE:** In macchina o in treno (TRENITALIA 6€ A/R)

Se non siete automuniti contattateci proveremo ad agevolarvi nella ricerca del passaggio auto.

**PRENOTAZIONI:** Direttamente dal nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it).

Link prenotazione: <https://www.startrekk.it/hike.php?id=1378>

**ACCOMPAGNATORI:**

AEV Danilo Rosati 3351330303

A-AEV Paolo Pupillo 389.8796061

**CONTRIBUTO ESCURSIONE:** 15,00 euro

**COME VESTIRSI E COSA PORTARE:**

Abbigliamento a strati adeguato alla stagione. scarpe da trekking (OBBLIGATORIE). bastoncini (opzionali), guscio antivento, mantella antipioggia, guanti, cappello, crema solare, acqua (almeno 1,5lt), snack, e pranzo al sacco.

**AVVERTENZE:** L'attività proposta potrà subire cambiamenti a insindacabile giudizio degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e di responsabilità. Linea guida da tenere durante le escursioni: <http://www.federtrek.org/?p=3836>

**TESSERAMENTO:** Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, la tessera costa 15,00€ ed è valida 365 giorni dalla data di emissione.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato <http://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

**Accompagnatore1:** AEV Rosati Danilo

**Cell:** 3351330303

**Accompagnatore2:**

**Cell:**

**Informazioni:**

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.