



Data Escursione: dal 02-10-2022 al 02-10-2022

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	300 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	12 km

Descrizione È possibile la convivenza tra ambiente rurale e selvaggio in un area immersa nella città?

Un salto al di là della via Trionfale e ci troveremo immersi in un luogo contemporaneamente rurale e selvaggio per rispettare il quale cammineremo "in punta di piedi" lungo un tratto della via Francigena e per i sentieri più belli e più suggestivi della Riserva Naturale dell'Insugherata mostrando, specie a chi non la conosce, quali sono le meraviglie di questa area protetta.

La Riserva è un concentrato di biodiversità: alberi di molte specie e, tra le numerose affascinanti sughere, con attenzione e rispetto potremmo raggiungere l'affascinante quercia di Fibonacci!

La fauna a parte i cinghiali è quella dell'Appennino ed è quindi ricca di istrici, tassi, volpi, ricci, rettili, anfibi e numerose specie di uccelli compresi rapaci diurni e notturni. Con i sensi accesi e con un pò di fortuna potremmo scovare anche delle conchiglie fossili o piccoli frammenti di vasi etruschi o frammenti di marmo: le tracce di civiltà antiche che hanno abitato l'Insugherata: sicuramente gli Etruschi e i Romani ma probabilmente anche i leggendari Siculi hanno almeno attraversato questa terra quando, giunti da oriente, sfuggendo ai popoli guerrieri si sono spostati verso il sud, fino nell'isola Castellucciana ... ma questa è un'altra storia.

È possibile trasformare una struttura dismessa e in gran parte inutilizzata in un ambiente di rigenerazione e di cultura?

Questa è stata la sfida che lo scrittore Maurizio Mequio ha lanciato alcuni anni fa prima di tutto a se stesso. Con il supporto delle istituzioni e delle strutture interne all'ex manicomio ma soprattutto sulla scia della appena "liberata" rinascita artistica di alcuni ex internati, ha progettato una vasta opera di Street Art coinvolgendo gli artisti del collettivo Muracci Nostri. Una sfida non indifferente che come vedremo ha generato una particolare atmosfera all'interno di questo bellissimo parco di Santa Maria della Pietà.

Camminando sui viali tra una florida vegetazione in contrasto con i molti edifici ancora abbandonati, schivando transenne e nastri di restauro, saremo spesso sorpresi di scorgere luci e colori addossati alle pareti delle diverse costruzioni. E come spesso avviene in questa diffusa forma d'arte ci colpirà senz'altro la straordinaria intuizione dei giovani artisti di trasformare in bellezza anche le strutture minori dei manufatti come le porte, le finestre, le tubature e tutto ciò che sarebbe da intralcio alla realizzazione delle opere.

Si perché di vere e proprie opere d'arte si tratta, opere contemporanee, legate alla dura e tenera realtà delle anime sospese in questo ambiente ma anche ai ritmi e alle esigenze della vita dei nostri giorni: veloci, sfrontate, abbaglianti. Certamente frutto di profondità e ricerca, di impegno e creatività e soprattutto di quel sentire contemporaneamente ampio e interiore che soltanto gli artisti in ogni tempo hanno saputo cogliere. Lascерemo che siano le opere a parlarci, solo qualche breve indicazione, qua e là per aiutare i nostri sensi a cogliere "Le cose che non si vedono", a carpire l'espressione dell'animo coscienti che "L'essenziale è invisibile agli occhi".

CARATTERISTICHE ESCURSIONE

Difficoltà T/E

Dislivello: 300 mt. circa;

Lunghezza: 12 Km circa;

Durata: giornata intera.

PUNTO RITROVO

ore 10:00 nel giardino di fronte l'ingresso principale, in Piazza Santa Maria della Pietà, 5. A 350 metri dalla Stazione di Monte Mario, della Ferrovia FL3. <https://goo.gl/maps/DbK2Q1x2yr7qU5zi6>

????????????????

Scarponi da trekking (obbligatori), zaino 20/30l, abbigliamento adeguato alla stagione, calzini di ricambio, bastoncini da trekking consigliati. Conviene abbigliamento adatto che copra braccia e gambe per evitare graffi tra la vegetazione a tratti selvaggia.

????????????????

Acqua (almeno 1,5l), pranzo al sacco, snack

????????????????

AEV Vinicio La Pietra 3457345608

Contattati preferibilmente tramite messaggio whatsapp, vi richiameremo con piacere.

Gli accompagnatori hanno tutti una preparazione tecnica adeguata ed aggiornata annualmente tramite i corsi di formazione FederTrek. In ogni escursione è garantita la presenza di un accompagnatore certificato BLS (Base Life Support).

???????????????? ? ?????????????? ??????????????

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento

(tessera FederTrek 15 € ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione).

Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link:

<https://www.noitrek.it/tesseramento/>

?????????????? ?? ?????????????????? € 15

L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è

stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni.
ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI

Visita il sito: www.noitrek.it

Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale:

<https://www.facebook.com/Noitrek>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità:

<https://www.facebook.com/groups/467008183834051/>

CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI

– Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/>

– Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

???????????

Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori.

Accompagnatore1: AEV/ATUV La Pietra Vinicio

Cell:

Accompagnatore2:

Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.