



Data Escursione: dal **09-10-2022** al **09-10-2022**

Tabella Tecnica

Proposta da :	DedaloTrek associazione di promozione sociale
Tipologia :	
Dislivello :	100 m
Ore :	10 ore
Difficoltà :	T
Lunghezza :	16 km



Descrizione

*MILANO in 1 giorno:
Gli angoli più nascosti
della moda e del design*

Quante volte si è passati per Milano per qualche ragione e quante volte ci siamo fermati a scoprirla veramente....

Milano nasconde tanti luoghi sconosciuti, incredibili e meravigliosi in ogni angolo della città. Monumenti imponenti lasciano il posto a posti incredibili

La giornata sarà intensa...sei pronto/a??

Cosa ti aspetta..

visiteremo i posti più conosciuti della moda e del design ma anche i posti esclusivi e nascosti ...

Se vuoi sorprenderti ammirando Milano e trovarla magica e sorprendente, non perdere l' occasione di una giornata da vivere da vera milanese.

I luoghi preferiti da star, modelle e designer senza dimenticare i luoghi più famosi tra monumenti, piazze, terrazze e giardini.

Ti aspetto per un giorno di trekking moda e Design!

INFORMAZIONI TECNICHE

Difficoltà: T

Dislivello: 100 mt

Lunghezza: 16 km

Durata: tutto il giorno

INFORMAZIONI UTILI:

ci sono tariffe economiche per treni andata e ritorno in giornata

treno Roma - Milano delle 8.00 circa

arrivo a Milano 10.10 circa

appuntamento 10.30 Porta Genova

treno Milano - Roma delle 21.00 circa

arrivo a Roma 24.15 circa

ORA E LUOGO DELL'APPUNTAMENTO:

Ore 10.30 Piazzale Porta genova - davanti la metro -Milano

PER PRENOTARE

Messaggio whatsapp 338 3144177 indicare nome, cognome, n° tessera Federtrek dei partecipanti.

ACCOMPAGNA

COSA PORTARE e ABBIGLIAMENTO :

Abbigliamento comodo per un trekking in città. Scarpe da ginnastica. .

Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo.

L'evento è riservato ai soci Federtrek in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15 €, ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione).

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

Contributo associativo di partecipazione €10,00 con "Tessera Ordinaria" FederTrek, da esibire alla partenza. La partecipazione all'escursione e? confermata solo dopo un contatto telefonico o l'invio di messaggi da parte degli accompagnatori.

AVVERTENZA: l'escursione puo? subire variazioni a discrezione degli accompagnatori, e gli stessi si riservano la facolta? di escludere dall'escursione chi non si presenta con l'attrezzatura richiesta. I partecipanti devono essere in buone condizioni fisiche, e non avere subito di recente traumi fisici. Per qualsiasi problema o dubbi, contattare l'accompagnatore

DISPOSIZIONI ANTI COVID-19

Importanti regole da rispettare per partecipare alle nostre escursioni in sicurezza riguardo il COVID-19 - Obbligatorio avere sempre con se? piu? di una mascherina e soluzione alcoolica disinfettante secondo le indicazioni COVID-19. In caso si sporcasse o si bagnasse, e? importante avere delle mascherine di ricambio e non rimanere sprovvisti. - Essere autosufficiente per quanto riguarda cibo e acqua. - Vietato scambiarsi oggetti di qualsiasi tipo (cibo, bastoncini, cellulare, ecc.) - Durante la camminata, mantenere la distanza di sicurezza di almeno 2 metri di raggio (due braccia e poco piu?), per via della respirazione che si fa piu? profonda e vigorosa durante l'attivit? motoria. Indossare la mascherina in maniera adeguata nei momenti in cui non e? possibile rispettare tali distanze, rallentando la camminata per garantire la giusta ossigenazione al proprio fisico - I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle indicazioni degli accompagnatori, pena la decadenza del rapporto di affidamento e l'eventuale responsabilit? degli stessi - L'accompagnatore verifichera? il rispetto delle condizioni di partecipazione all'inizio dell'escursione e potra? prendere decisioni insindacabili per il rispetto delle condizioni di sicurezza

Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza:

<http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k>

Accompagnatore1:

Cell:

Accompagnatore2:

Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.