



Data Escursione: dal 14-10-2022 al 16-10-2022

Tabella Tecnica

Proposta da :	Sentiero Verde Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	200 m
Ore :	ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	8 km

Descrizione Passeremo un weekend emozionante con 2 escursioni fra le più spettacolari d'Italia. Panorami eccezionali veramente unici che solo un gioiello come la Costiera amalfitana può offrire. Escursioni dove godremo della bellezza del camminare in mezzo alla macchia mediterranea, pareti e guglie rocciose, panorami a strapiombo sul mare, grotte, terrazzamenti di limoneti e vigneti. Venerdì 14: - Partenza da Roma ore 15:30 da Anagnina presso distributore Q8 con auto propria (metteremo in contatto soci che offrono o chiedono un passaggio). OPZIONE 2 : chi vuole potrà partire da Roma ore 6:00 da Anagnina sabato 15 presso distributore Q8 con auto propria per poter stare di Bomerano alle ore 9:30 presso il Parcheggio "Largo Don Luigi Naclerio" dove inizierà il trekking. Sabato 15: trekking "Sentiero degli Dei". Dislivello 600 in discesa; 8 km circa. - Ore 12:30 pausa per pranzo al sacco a Nocelle e chi vuole Granita al limone presso il famoso Chiosco. - Ripartenza per lunghissima scalinata che porta fino a Positano. - Intorno alle ore 16:00 prenderemo il traghetto che ci permetterà una splendida vista della costiera dal mare e ci porterà ad Amalfi (€ 9 a persona). - Giretto nel centro o chi è stanco sosta riposo in un bar. - Ritorno con bus privato o SITA a Bomerano (€ 6 a persona se privato) - Cena in trattoria e pernottamento Domenica 16: - Partenza in auto alle ore 9:30 da Bomerano a località Pontone. - Ore 10:30/11:00 inizio trekking "Valle delle Ferriere". Dislivello 200m, 8 km circa - Ore 13:00 circa sosta pranzo al sacco - Ore 14:00 circa ingresso alla Riserva Naturale Orientata (facoltativo) a € 5 a persona. - Ritorno alle auto e ripartenza per Roma Per quanto riguarda l'alloggio per le 2 notti abbiamo individuato e possiamo proporre il B&B "Beata Solitudo". Dato il grande afflusso turistico è fondamentale prenotare quanto prima la struttura o chiamare noi accompagnatori per avere ulteriori informazioni. L'escursionista pagherà individualmente la struttura proposta o altra sistemazione. **CONTRIBUTO ATTIVITA' SOCIALE:** oltre al costo del B&B da saldare ognuno per proprio conto, spese spostamenti e cene, è previsto un contributo di € 20 a persona per le 2 escursioni a copertura delle spese organizzative e a sostegno delle attività sociali. **PER PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI** AEV Nando La Deda 3491994932 AEV Davide Longo 3396071533 AEV Veronica Torres 3475081123

Accompagnatore1: AEV La Deda Ferdinando
Cell: 349 199 4932

Accompagnatore2: AEV Longo Davide
Cell: 3396071533

Informazioni: Per partecipare è obbligatoria la Tessera FederTrek in quanto le escursioni sono riservate ai soli soci con tessera in corso di validità alla data dell'evento. La tessera FederTrek ha validità di 1 anno dalla data di emissione e costa: € 15 adulti; € 5 minori. Per nuove iscrizioni e rinnovi, seguire la procedura indicata nel sito www.sentieroverde.org con qualche giorno di anticipo rispetto alla data dell'escursione. Cosa Portare Zaino giornaliero, scarpe da trekking obbligatorie e (consigliati) bastoncini, berretto e crema protettiva per il sole. Mantellina anti pioggia, abbigliamento a strati e vestiario adeguato a camminare comodamente. Maglietta o altro vestiario di ricambio e borraccia con almeno 1 L di acqua. Ricordiamo a tutti gli escursionisti dell'obbligo dell'uso delle mascherine Ffp2 sui mezzi pubblici di trasporto.

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.